



«Утверждаю»

Директор МБОУ

*Лебедев*

## МЕНЮ на 10.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,30	12,80	159,90	388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,90	219,30	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>19,0</b>	<b>13,90</b>	<b>83,0</b>	<b>532,40</b>		<b>70-00</b>
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,50</b>	<b>16,90</b>	<b>93,90</b>	<b>616,0</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*4*



"Утверждаю":

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

на 10.09.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 10</b>						
	<b>Завтрак</b>						
492	Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>23,50</b>	<b>25,50</b>	<b>86,70</b>	<b>673,30</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
135	Суп из овощей	200	2,50	3,00	18,30	113,00	
294/2011	Котлета куриная с маслом	80/5	13,93	11,24	21,89	209,00	
199/2011	Пюре из бобовых	150	14,10	6,90	40,40	255,00	
349/2001	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	<b>Итого</b>		<b>37,28</b>	<b>21,84</b>	<b>152,79</b>	<b>891,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>60,78</b>	<b>47,34</b>	<b>239,49</b>	<b>1565</b>	<b>140-00руб</b>

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

