

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 18.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,90	7,3	12,80	159,90	388	
Рагу из овощей	150	2,60	10,40	13,50	158,30	224	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,30	24,30	114,80		
<b>ИТОГО</b>		<b>17,40</b>	<b>18,0</b>	<b>65,60</b>	<b>494,60</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Рагу из овощей	180	3,30	12,2	16,10	190,0	224	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,90</b>	<b>21,70</b>	<b>71,30</b>	<b>566,10</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:



"Утверждаю:"

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 18.09.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области(горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценность	Цена руб
	<b>ВАРИАНТ - 5</b>						
	<b>Завтрак</b>						
491	Чахохбили	90	10,80	11,90	6,0	175,30	
304/2011	Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	
	Кисель из концентрата	200	0,10	0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	<b>Итого</b>		<b>17,70</b>	<b>17,50</b>	<b>95,10</b>	<b>613,0</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,4	0,2	6,6	30	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,00	4,30	6,90	73,00	
492	Плов из птицы	150	13,51	6,71	27,34	224,0	
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	35,8	142	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	<b>Итого</b>		<b>21,76</b>	<b>11,87</b>	<b>110,24</b>	<b>626,90</b>	
	<b>Всего</b>		<b>39,46</b>	<b>29,37</b>	<b>205,34</b>	<b>1239,90</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: