



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ

## МЕНЮ

на 21.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся I-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150	4,10	4,90	26,0	165,50	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,90	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>10,60</b>	<b>9,0</b>	<b>57,30</b>	<b>354,0</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200	5,40	6,60	34,70	220,3	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,9	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>11,90</b>	<b>10,70</b>	<b>66,0</b>	<b>408,80</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

"Утверждаю":

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 21.09.2020г.

№ рецептур	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей.
<b>ВАРИАНТ - 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,40	12,20	<b>256,50</b>	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	<b>206,40</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>21,70</b>	<b>23,30</b>	<b>80,0</b>	<b>612,80</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,00</b>	
139	Суп картофельный с бобовыми	200	6,20	5,60	22,30	<b>167,00</b>	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	80	12,50	9,00	15,00	<b>194,00</b>	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,00	<b>156,00</b>	
639	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	<b>124,00</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	<b>94,70</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,00</b>	
	<b>Итого</b>		<b>30,85</b>	<b>24,90</b>	<b>125,50</b>	<b>831,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>52,55</b>	<b>48,20</b>	<b>205,50</b>	<b>1444,50</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

