


  
 «Утверждаю» \_\_\_\_\_ №
   
 Директор МБОУ \_\_\_\_\_

## МЕНЮ на 24.09.2020г.


ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич ность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,30	12,80	159,90	388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,90	219,30	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>19,0</b>	<b>13,90</b>	<b>83,0</b>	<b>532,40</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,50</b>	<b>16,90</b>	<b>93,90</b>	<b>616,0</b>		<b>70-00</b>

Директор: \_\_\_\_\_



Зав. производством: \_\_\_\_\_

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Школа № 15 им. Г.А. Рубинова» №



## МЕНЮ на 25.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ды, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Чахохбили	80	9,60	10,60	5,30	155,50	491	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	
<b>ИТОГО</b>		<b>20,20</b>	<b>16,30</b>	<b>86,80</b>	<b>578,80</b>		<b>70-00</b>
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Чахохбили	100	12,10	13,20	6,70	194,50	491	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	
<b>ИТОГО</b>		<b>24,0</b>	<b>19,80</b>	<b>93,80</b>	<b>653,50</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»  
Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 28.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергети ч. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Говядина с овощами	150	15,80	26,20	20,20	380,50	278К	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
<b>ИТОГО</b>		<b>20,20</b>	<b>27,10</b>	<b>73,60</b>	<b>623,0</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,20	507,40	278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
<b>ИТОГО</b>		<b>25,40</b>	<b>35,90</b>	<b>80,60</b>	<b>749,90</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ



## МЕНЮ на 29.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет <b>ВАРИАНТ-2</b>	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>18,5</b>	<b>19,20</b>	<b>61,9</b>	<b>494,3</b>		<b>70-00</b>
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет <b>ВАРИАНТ-2</b>							
Плов из птицы	200	20,4	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,60</b>	<b>25,50</b>	<b>71,0</b>	<b>608,4</b>		<b>70-00</b>

Директор:  Зав. производством :

Экономист по ценам: 





"Утверждаю"  
Директор МБОУ

## МЕНЮ

на 30.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,20	7,20	30,50	205,10	174	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	78,50	337	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>14,80</b>	<b>14,10</b>	<b>62,20</b>	<b>436,80</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,60	9,80	40,60	273,20	174	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	78,50	337	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>16,20</b>	<b>16,70</b>	<b>72,30</b>	<b>504,90</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: