

"Утверждаю":

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 24.09.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 10						
	Завтрак						
492	Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		23,50	25,50	86,70	673,30	
	Обед						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
135	Суп из овощей	200	2,50	3,00	18,30	113,00	
294/2011	Котлета куриная с маслом	80/5	13,93	11,24	21,89	209,00	
199/2011	Пюре из бобовых	150	14,10	6,90	40,40	255,00	
349/2001	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		37,28	21,84	152,79	891,70	
	Всего		60,78	47,34	239,49	1565	140-00руб

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

"Утверждаю:"

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 28.09.2020г.

№ Рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Руб.
	ВАРИАНТ - 1						
	Завтрак						
492	Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,80	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	
	Хлеб пшеничный	40					
	Итого						
	Обед						
	Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,20	5,60	22,30	167,00	
451	Котлеты, биточки, шницели	80	11,52	16,40	9,61	234,20	
341	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	
349/2011	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		29,87	27,50	119,31	844,70	
	Всего		48,97	47,30	195,51	1403,80	140-00руб

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:

"Утверждаю":

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 29.09.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	
648	Кисель из концентрата	200	0,1	0	30,7	126,5	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	Итого		21,6	23,3	95,7	681,3	
Обед							
	Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,20	6,30	10,30	109,00	
413	Сосиска отварная	80	9,00	19,04	1,30	213,00	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной с маслом	150	3,10	7,40	21,60	164,80	
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	35,8	142	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		20,55	33,6	109,2	816,7	
	Всего		42,15	56,9	204,90	1498,0	140-00руб

Директор:

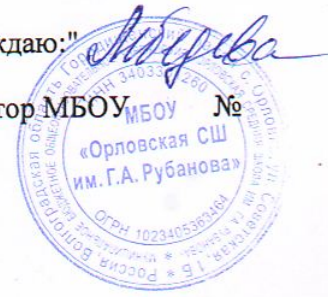


Зав.производством:

Экономист по ценам:

"Утверждаю:"

Директор МБОУ №



МЕНЮ

на 30.09.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей.
ВАРИАНТ - 3							
Завтрак							
488	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,3	20,3	13,0	296,7	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,5	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	Итого		18,50	20,70	60,0	501,30	
Обед							
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,4	0,2	6,6	30,00	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	
487	Птица отварная	80	15,30	5,90	1,2	116,0	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,0	156,0	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,1	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		29,95	21,50	94,0	641,70	
	Всего		48,45	42,20	154,0	1143,0	140-00
							рублей

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: