

"Согласовано"

Директор МБОУ «Орловская СШ



## МЕНЮ

### на 26.11.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
<b>ВАРИАНТ - 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
462	Тефтели с рисом (2 вариант)	80/30	7,46	8,29	9,44	<b>142,0</b>	
128/2011	Пюре картофельное	150	3,10	7,4	21,60	<b>164,80</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>13,76</b>	<b>15,89</b>	<b>65,54</b>	<b>456,70</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,00	5,20	13,10	<b>106,00</b>	
501	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	<b>256,40</b>	
514	Пюре из бобовых (горох)	150	14,10	6,90	33,40	<b>255,00</b>	
639	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	<b>124,00</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>37,83</b>	<b>30,16</b>	<b>114,74</b>	<b>882,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>51,59</b>	<b>46,05</b>	<b>180,28</b>	<b>1339,40</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

"Согласовано"

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 27.11.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области(горячие завтраки и обеда)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценность	Цена руб
	<b>ВАРИАНТ - 5</b>						
	<b>Завтрак</b>						
491	Чахохбили	90	10,80	11,90	6,0	175,30	
304/2011	Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	
	Кисель из концентрата	200	0,10	0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	<b>Итого</b>		<b>17,70</b>	<b>17,50</b>	<b>95,10</b>	<b>613,0</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	60	1,4	0,2	6,6	30	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,00	4,30	6,90	73,00	
492	Плов из птицы	150	13,51	6,71	27,34	224,0	
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	35,8	142	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	<b>Итого</b>		<b>21,76</b>	<b>11,87</b>	<b>110,24</b>	<b>626,90</b>	
	<b>Всего</b>		<b>39,46</b>	<b>29,37</b>	<b>205,34</b>	<b>1239,90</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:

"Согласовано"

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 30.11.2020г.

№ рецептур	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей.
<b>ВАРИАНТ - 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,40	12,20	<b>256,50</b>	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	<b>206,40</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>21,70</b>	<b>23,30</b>	<b>80,0</b>	<b>612,80</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,00</b>	
139	Суп картофельный с бобовыми	200	6,20	5,60	22,30	<b>167,00</b>	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	80	12,50	9,00	15,00	<b>194,00</b>	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,00	<b>156,00</b>	
639	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	<b>124,00</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	<b>94,70</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,00</b>	
	<b>Итого</b>		<b>30,85</b>	<b>24,90</b>	<b>125,50</b>	<b>831,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>52,55</b>	<b>48,20</b>	<b>205,50</b>	<b>1444,50</b>	<b>140-00 рублей</b>

Директор: 

Зав. производством:

Экономист по ценам: 

"Согласовано"

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 01.12.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена Руб.
	<b>ВАРИАНТ - 8</b>						
	<b>Завтрак</b>						
280/330	Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	<b>256,50</b>	
341	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	<b>178,20</b>	
	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	<b>77,40</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>21,60</b>	<b>22,0</b>	<b>80,20</b>	<b>604,0</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,00	5,20	13,10	106,00	
462	Тефтели (2 вариант)	80/30	7,46	8,29	9,44	142,0	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной	150	3,20	7,10	21,6	164,80	
363	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,2	20,10	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	<b>Итого</b>		<b>19,01</b>	<b>21,49</b>	<b>112,44</b>	<b>716,20</b>	
	<b>Всего</b>		<b>40,61</b>	<b>43,49</b>	<b>192,64</b>	<b>1320,20</b>	<b>140-00</b> рублей

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

"Согласовано"

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 02.12.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевода г	Энергет. ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 9</b>						
	<b>Завтрак</b>						
488	Птица тушеная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	246,90	
388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,3	20,20	98,10	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>17,0</b>	<b>18,0</b>	<b>64,80</b>	<b>505,30</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	
413	Сосиска отварная	80	8,90	19,10	1,3	213,0	
203/2011	Макароны отварные	150	5,10	9,20	36,30	245,0	
648	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	<b>Итого</b>		<b>23,15</b>	<b>34,30</b>	<b>113,80</b>	<b>824,90</b>	
	<b>Всего</b>		<b>40,15</b>	<b>52,30</b>	<b>178,60</b>	<b>1330,20</b>	<b>140-60 рублей</b>

Директор: 

Зав.производством:

Экономист по ценам: 