

«Согласовано»

Директор МБОУ

Лидяева

№



МЕНЮ на 17.12.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич енность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,30	12,80	159,90	388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,90	219,30	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		19,0	13,90	83,0	532,40		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		22,50	16,90	93,90	616,0		70-00

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Ла

«Согласовано»

Директор МБОУ



МЕНЮ на 18.12.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углерод ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-11							
Чахохбили	80	9,60	10,60	5,30	155,50	491	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	
ИТОГО		20,20	16,30	86,80	578,80		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Чахохбили	100	12,10	13,20	6,70	194,50	491	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	
ИТОГО		24,0	19,80	93,80	653,50		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 21.12.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергети ч. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	150	15,80	26,20	20,20	380,50	278К	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
ИТОГО		20,20	27,10	73,60	623,0		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,20	507,40	278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
ИТОГО		25,40	35,90	80,60	749,90		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

Handwritten signature of the economist.

«Согласовано»
 Директор МБОУ



МЕНЮ
 на 22.12. 2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет ВАРИАНТ-2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90		
ИТОГО		18,5	19,20	61,9	494,3		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	200	20,4	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		23,60	25,50	71,0	608,4		70-00

Директор:

Зав. производством :

Экономист по ценам:



(Handwritten signature)

"Согласовано"

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 23.12.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,20	7,20	30,50	205,10	174	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	78,50	337	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		14,80	14,10	62,20	436,80		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,60	9,80	40,60	273,20	174	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	78,50	337	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		16,20	16,70	72,30	504,90		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: