

"Согласовано"

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

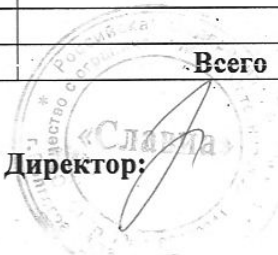
на 17.12.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 10</b>						
	<b>Завтрак</b>						
492	Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>23,50</b>	<b>25,50</b>	<b>86,70</b>	<b>673,30</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
135	Суп из овощей	200	2,50	3,00	18,30	113,00	
294/2011	Котлета куриная с маслом	80/5	13,93	11,24	21,89	209,00	
199/2011	Пюре из бобовых	150	14,10	6,90	40,40	255,00	
349/2001	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	<b>Итого</b>		<b>37,28</b>	<b>21,84</b>	<b>152,79</b>	<b>891,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>60,78</b>	<b>47,34</b>	<b>239,49</b>	<b>1565</b>	<b>140-00руб</b>

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам:



"Согласовано"

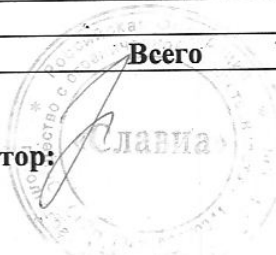
Директор МБОУ



**МЕНЮ**  
на 18.12.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая Ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 11</b>						
	<b>Завтрак</b>						
491	Чахохбили	90	10,80	11,90	6,0	174,60	
304/2011	Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>17,80</b>	<b>17,70</b>	<b>91,90</b>	<b>598,50</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,00	4,30	6,90	73,00	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	80	12,50	9,0	15,0	194,0	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,0	156,0	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	<b>Итого</b>		<b>26,15</b>	<b>23,60</b>	<b>93,10</b>	<b>668,90</b>	
	<b>Всего</b>		<b>43,95</b>	<b>41,30</b>	<b>185,0</b>	<b>1267,40</b>	<b>140-00</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:

"Согласовано"

Директор МБОУ

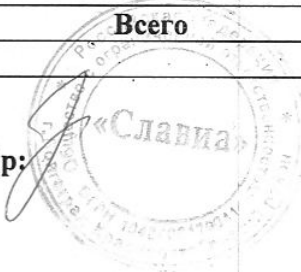


## МЕНЮ

на 21.12.2020г.

№ Рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Руб.
	<b>ВАРИАНТ - 1</b>						
	<b>Завтрак</b>						
492	Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,80	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>19,10</b>	<b>19,80</b>	<b>76,20</b>	<b>559,10</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,20	5,60	22,30	167,00	
451	Котлеты, биточки, шницели	80	11,52	16,40	9,61	234,20	
341	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	
349/2011	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	<b>Итого</b>		<b>29,87</b>	<b>27,50</b>	<b>119,31</b>	<b>844,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>48,97</b>	<b>47,30</b>	<b>195,51</b>	<b>1403,80</b>	<b>140-00руб</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:

"Согласовано"

Директор МБОУ



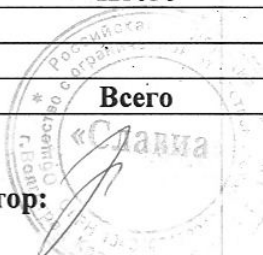
*Михайлова*  
№2

## МЕНЮ

на 22.12.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей
<b>ВАРИАНТ - 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	
648	Кисель из концентрата	200	0,1	0	30,7	126,5	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	<b>Итого</b>		<b>21,6</b>	<b>23,3</b>	<b>95,7</b>	<b>681,3</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,20	6,30	10,30	109,00	
413	Сосиска отварная	80	9,00	19,04	1,30	213,00	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной с маслом	150	3,10	7,40	21,60	164,80	
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	35,8	142	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	<b>Итого</b>		<b>20,55</b>	<b>33,6</b>	<b>109,2</b>	<b>816,7</b>	
	<b>Всего</b>		<b>42,15</b>	<b>56,9</b>	<b>204,90</b>	<b>1498,0</b>	<b>140-00руб</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*М/4*

"Согласовано"

Директор МБОУ №

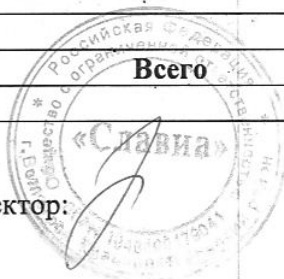


## МЕНЮ

на 23.12.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Рублей.
<b>ВАРИАНТ - 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
488	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,3	20,3	13,0	296,7	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,5	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>18,50</b>	<b>20,70</b>	<b>60,0</b>	<b>501,30</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,4	0,2	6,6	30,00	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	
487	Птица отварная	80	15,30	5,90	1,2	116,0	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,0	156,0	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,1	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	<b>Итого</b>		<b>29,95</b>	<b>21,50</b>	<b>94,0</b>	<b>641,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>48,45</b>	<b>42,20</b>	<b>154,0</b>	<b>1143,0</b>	<b>140-00</b> рублей

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: