



«Согласовано»

Директор МБОУ СШ

*М. Бедева*

№

**МЕНЮ**

на 25.12.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,90	7,3	12,80	<b>159,90</b>	<b>388</b>	
Рагу из овощей	150	2,60	10,40	13,50	<b>158,30</b>	<b>224</b>	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377</b>	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,30	24,30	<b>114,80</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>17,40</b>	<b>18,0</b>	<b>65,60</b>	<b>494,60</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	<b>199,70</b>	<b>388</b>	
Рагу из овощей	180	3,30	12,2	16,10	<b>190,0</b>	<b>224</b>	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377</b>	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	<b>114,80</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,90</b>	<b>21,70</b>	<b>71,30</b>	<b>566,10</b>		<b>70-00</b>

Директор



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор МБОУ

*Кобелева*



№

## МЕНЮ

на 28.12.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150	4,10	4,90	26,0	165,50	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,90	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>10,60</b>	<b>9,0</b>	<b>57,30</b>	<b>354,0</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200	5,40	6,60	34,70	220,3	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,9	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>11,90</b>	<b>10,70</b>	<b>66,0</b>	<b>408,80</b>		<b>70-00</b>



Директор

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор МБОУ

*Медведева*

№

**МЕНЮ**  
на 29.12.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	280/330	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,50</b>	<b>22,10</b>	<b>80,70</b>	<b>611,40</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	316,90	280/330	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
<b>ИТОГО</b>		<b>26,80</b>	<b>270,0</b>	<b>89,2</b>	<b>707,50</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*