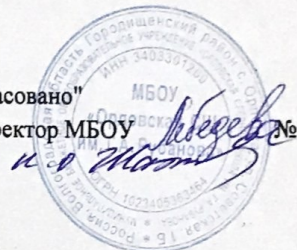


"Согласовано"

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 13.01.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		21,79	23,28	82,12	645,56		72,09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		24,31	25,46	88,01	698		72,09



Директор

Зав. производством:

[Handwritten signature]

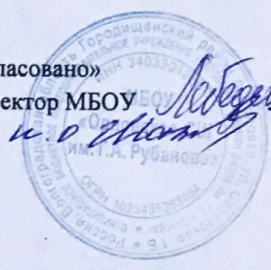
Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

«Согласовано»

Директор МБОУ

И. В. Мещеряков
И. В. Мещеряков



МЕНЮ

на 14.01.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		15,81	16,02	75,91	500,23		7209
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	462	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		18,22	19,50	82,46	567,02		7209

Директор



Зав. производством:

Ж

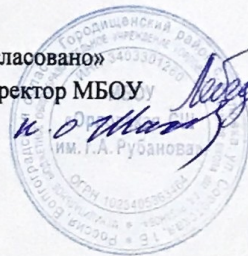
Экономист по ценам:

И

«Согласовано»

Директор МБОУ

И.О. Машин



МЕНЮ

на 15.01.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Пюре из бобовых	150	14,16	7,08	39,24	255	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		31,72	24,12	92,42	688,82		72,09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	306,0	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		38,80	29,90	107,70	822,40		72,09

Директор:



Зав. производством:

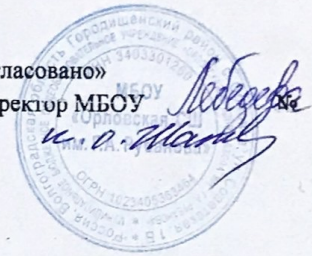
(Handwritten signature)

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)

«Согласовано»

Директор МБОУ



МЕНЮ

18.01.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,18	20,42	12,91	196,06	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		18,98	21,22	61,71	514,36		72,09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		20,50	23,20	63,20	596,60		72,09



Директор:

Зав. производством:

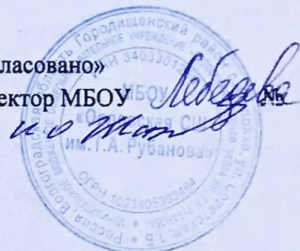
Handwritten signature

Экономист по ценам:

Handwritten signature

«Согласовано»

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 19.01.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-6							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		23,16	21,94	82,05	611,60		72,09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	316,90	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		28,50	27,30	95,30	730,70		72,09

Директор:



Зав. производством:

Handwritten signature in blue ink.

Экономист по ценам:

Handwritten signature in blue ink.

«Согласовано»

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 20.01.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		26,07	26,42	86,35	707,6		7209
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		29,11	29,16	94,41	773,10		7209

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: