

«Согласовано»

№ 00 Директор МБОУ МБОУ

Богданова
И.А. Убанова

МЕНЮ на 28.01.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		15,81	16,02	75,91	500,23		
Завтрак 2							
Макарены с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Комплет из сухофруктов	200	0	0	19,40	71,40	349/2011	
Итого		12,8	9,50	73,90	441,30		
ВСЕГО		27,61	25,32	145,41	921,53		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	462	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		18,22	19,50	82,46	567,02		
Макарены с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Комплет из сухофруктов	200	0	0	19,40	71,40	349/2011	
Итого		14,76	11,36	80,90	496,30		
ВСЕГО		32,98	30,86	163,36	1063,30		108-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

4.0 Директор МБОУ

№

Бондарева

МЕНЮ

на 29.01.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Пюре из бобовых	150	14,16	7,08	39,24	255	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		31,72	24,12	92,42	688,82		
Завтрак 2							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,72	6,14	37,50	219,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
Итого		12,88	9,01	72,94	411,90		
Всего		44,60	33,13	155,36	1100,7		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	306,0	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		38,80	29,90	107,70	822,40		
Завтрак 2							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,96	8,19	50,01	292	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
Итого		15,12	11,06	85,45	484,90		
Всего		53,92	40,96	181,13	1307,3		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

и.о. Директор МБОУ

№



МЕНЮ

01.02.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	15,18	20,42	12,91	196,06	488	
Чай Кюмуде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		18,98	21,22	61,71	514,36		
Завтрак 2							
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
Итого		13,0	9,50	69,50	431,50		
ВСЕГО		31,98	30,72	131,20	945,86		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Кюмуде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		20,50	23,20	63,20	596,60		
Завтрак 2							
Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
Итого		14,96	11,36	76,50	486,50		
ВСЕГО		35,46	34,56	139,70	1033,20		108-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»:

и.о. Директор МБОУ

МБОУ

№

Бондарева
Орловская
Юванова

МЕНЮ

на 02.02.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		23,16	21,94	82,05	611,60		
Завтрак 2							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	4,50	8,13	32,20	220,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	648	
Итого		8,50	8,33	71,90	396,70		
ВСЕГО		31,66	30,27	153,95	1008,3		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	316,90	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		28,50	27,30	95,30	730,70		
Завтрак 2							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	6,0	10,85	42,95	294,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	648	
Итого		10,0	11,05	82,65	470,70		
ВСЕГО		38,50	38,35	177,95	1201,40		108-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

И.О. Директор МБОУ

МБОУ

№

Богданова
им. А. Рубанова

МЕНЮ

на 03.02.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		26,07	26,42	86,35	707,6		
Завтрак 2							
Каша молочная жидкая манная с маслом	150/5	4,58	8,04	24,28	188,25	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	108-09
Итого		7,58	8,24	63,18	357,55		
ВСЕГО		33,65	34,66	149,53	1065,20		
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		29,11	29,16	94,41	773,10		
Завтрак 2							
Капа молочная жидкая манная с маслом	200/5	6,11	10,72	32,38	251,0	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Итого		9,11	10,92	71,28	420,30		
ВСЕГО		38,22	40,08	165,69	1193,40		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: