

«Согласовано»
Директор МБОУ



МЕНЮ

04.02.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей |
|--|----------|--------------|--------------|---------------|-------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,6 | 30,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,3 | 206,40 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 23,06 | 22,74 | 86,48 | 636,62 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,20 | 20,80 | 15,10 | 312,90 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | 72-09 |
| ИТОГО | | 28,4 | 28,30 | 100,50 | 760,40 | | |

Директор: *Славна* Зав. производством:

Экономист по ценам: *h*



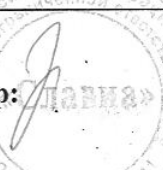
«Согласовано»
 Директор МБОУ




МЕНЮ

на 05.02.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Сосиска отварная | 80 | 5,10 | 7,25 | 0,13 | 62,0 | 413 | |
| Рагу овощное | 150 | 3,75 | 3,75 | 0,20 | 96,0 | 541 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 13,45 | 11,40 | 41,43 | 337,90 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Сосиска отварная | 100 | 11,0 | 23,9 | 1,60 | 266,0 | 413 | |
| Рагу овощное | 180 | 5,10 | 3,20 | 19,20 | 175,0 | 541 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 21,70 | 27,70 | 66,30 | 644,50 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор: 

Зав. производством:

Экономист по ценам: 



«Согласовано»
 Директор МБОУ



МЕНЮ

на 08.02.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,4 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Плов из птицы | 180 | 18,36 | 22,76 | 32,84 | 409,40 | 492 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,30 | 68,40 | | |
| ИТОГО | | 23,56 | 23,76 | 88,24 | 657,70 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | | 72-09 |
| ИТОГО | | 26,60 | 26,50 | 96,30 | 723,20 | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МБОУ



МЕНЮ

на 09.02.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Энергет. ценность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Сосиска отварная | 80 | 9,0 | 19,04 | 1,30 | 213,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 19,10 | 25,14 | 75,70 | 602,90 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Сосиска отварная | 100 | 11,0 | 23,90 | 1,60 | 266,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 23,20 | 31,40 | 87,0 | 717,10 | | 72-09 |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)



"Согласовано"
Директор МБОУ

МЕНЮ

на 10.02.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Птица, тушенная с овощами | 180 | 15,18 | 20,42 | 12,91 | 296,06 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 2,50 | 5,0 | 8,60 | 91,30 | 685 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 21,79 | 23,28 | 82,12 | 645,56 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Птица, тушенная с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | 328,40 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 2,50 | 5,0 | 8,60 | 91,30 | 685 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 24,31 | 25,46 | 88,01 | 698 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: