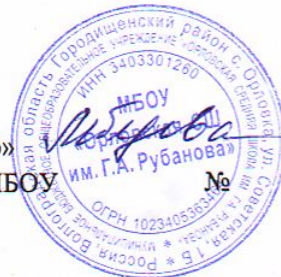


«Согласовано»  
 Директор МБОУ



## МЕНЮ

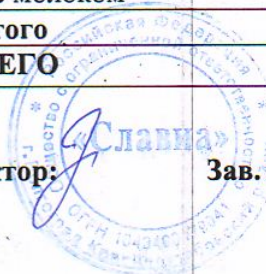
04.02.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Энергет ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,3	206,40	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>23,06</b>	<b>22,74</b>	<b>86,48</b>	<b>636,62</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	456,0	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
<b>Итого</b>		<b>14,7</b>	<b>14,15</b>	<b>92,48</b>	<b>557,0</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>37,76</b>	<b>36,89</b>	<b>178,98</b>	<b>1193,60</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>28,4</b>	<b>28,30</b>	<b>100,50</b>	<b>760,40</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	547,0	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
<b>Итого</b>		<b>17,0</b>	<b>16,44</b>	<b>107,78</b>	<b>648,0</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>45,40</b>	<b>44,74</b>	<b>208,78</b>	<b>1408,4</b>		<b>108-09</b>

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



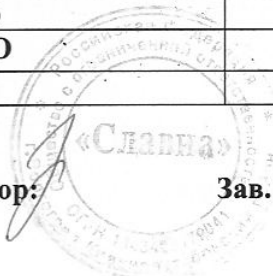
«Согласовано»  
Директор МБОУ



## МЕНЮ на 05.02.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	5,10	7,25	0,13	62,0	413	
Рагу овощное	150	3,75	3,75	0,20	96,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>13,45</b>	<b>11,40</b>	<b>41,43</b>	<b>337,90</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,90	26,0	165,50	175/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>7,30</b>	<b>5,30</b>	<b>73,0</b>	<b>370,10</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>20,75</b>	<b>16,70</b>	<b>114,43</b>	<b>708,0</b>		<b>108-09</b>
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,9	1,60	266,0	413	
Рагу овощное	180	5,10	3,20	19,20	175,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>21,70</b>	<b>27,70</b>	<b>66,30</b>	<b>644,50</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>8,60</b>	<b>7,0</b>	<b>81,70</b>	<b>424,90</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>30,30</b>	<b>34,70</b>	<b>148,0</b>	<b>1069,4</b>		<b>108-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

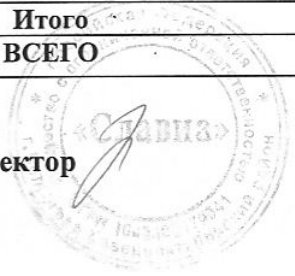
«Согласовано»  
Директор МБОУ



**МЕНЮ**  
**на 08.02.2021 г.**

<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углево ды, г</b>	<b>Энергетич Ценность</b>	<b>№ по сборнику рецептур</b>	<b>Цена рублей</b>
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	<b>409,40</b>	<b>492</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	<b>68,40</b>		
<b>Итого</b>		<b>23,56</b>	<b>23,76</b>	<b>88,24</b>	<b>657,70</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	150/5	6,4	8,25	33,24	<b>234</b>	<b>302</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	<b>112,7</b>	<b>342/2011</b>	
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>8,65</b>	<b>80,24</b>	<b>438,60</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>33,16</b>	<b>32,41</b>	<b>168,5</b>	<b>1096,3</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	<b>454,90</b>	<b>492</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	<b>68,40</b>		
<b>Итого</b>		<b>26,60</b>	<b>26,50</b>	<b>96,30</b>	<b>723,20</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	<b>312,0</b>	<b>302</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	<b>112,7</b>	<b>342/2011</b>	
<b>Итого</b>		<b>11,74</b>	<b>11,40</b>	<b>91,32</b>	<b>516,60</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>38,74</b>	<b>37,90</b>	<b>187,60</b>	<b>1239,80</b>		<b>108-09</b>

Директор



Зав.производством

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МБОУ



им. Г.А. Рубанова №



## МЕНЮ

на 09.02.2021 г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	213,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>19,10</b>	<b>25,14</b>	<b>75,70</b>	<b>602,90</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	456	733	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
<b>Итого</b>		<b>11,54</b>	<b>11,48</b>	<b>95,94</b>	<b>533,40</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>30,64</b>	<b>36,62</b>	<b>171,60</b>	<b>1136,3</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	266,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>23,20</b>	<b>31,40</b>	<b>87,0</b>	<b>717,10</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	547	733	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
<b>Итого</b>		<b>13,84</b>	<b>13,77</b>	<b>111,20</b>	<b>624,40</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>37,04</b>	<b>45,17</b>	<b>198,20</b>	<b>1341,5</b>		<b>108-09</b>

Директор:  Зав. производством :Экономист по ценам: 

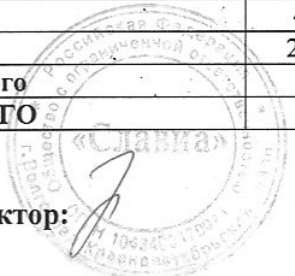
"Согласовано"  
 Директор МБОУ №



**МЕНЮ**  
 на 10.02.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>21,79</b>	<b>23,28</b>	<b>82,12</b>	<b>645,56</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	<b>175/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	<b>685</b>	
<b>Итого</b>		<b>7,3</b>	<b>5,1</b>	<b>60,50</b>	<b>315,40</b>		<b>108-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>29,09</b>	<b>28,38</b>	<b>142,60</b>	<b>961,06</b>		
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>26,61</b>	<b>30,26</b>	<b>69,11</b>	<b>676,60</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	<b>175/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	<b>685</b>	
<b>Итого</b>		<b>8,60</b>	<b>6,80</b>	<b>69,20</b>	<b>370,20</b>		<b>108-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>35,21</b>	<b>37,06</b>	<b>138,31</b>	<b>1046,80</b>		

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: