

«Согласовано» *Ильина*  
 №  
 Директор МБОУ  
 «Орловская СШ  
 им. Г.А. Рубанова»  
 ОГРН 102340053934664

# МЕНЮ

на 11.02.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена Руб.    |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>   |         |              |              |              |                   |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60      | 2,40         | 0,40         | 11,0         | 50,0              |                        |              |
| Тефтели (вариант 2) с соусом   | 80/30   | 7,05         | 7,84         | 8,92         | 134,25            | 462                    |              |
| Картофельное пюре  | 150     | 3,16         | 7,58         | 21,49        | 166,08            | 128/2011               |              |
| Чай с сахаром  | 200     | 0,20         | 0,0          | 15,0         | 58,0              | 685                    |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90             |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>15,81</b> | <b>16,02</b> | <b>75,91</b> | <b>500,23</b>     |                        | <b>72-09</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |         |              |              |              |                   |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>   |         |              |              |              |                   |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100     | 2,40         | 0,40         | 11,0         | 50,0              |                        |              |
| Тефтели (вариант 2) с соусом   | 100/30  | 8,82         | 9,80         | 11,16        | 167,82            | 462                    |              |
| Картофельное пюре  | 180     | 3,80         | 9,10         | 25,80        | 199,30            | 128/2011               |              |
| Чай с сахаром  | 200     | 0,20         | 0,0          | 15,0         | 58,0              | 685                    |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90             |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>18,22</b> | <b>19,50</b> | <b>82,46</b> | <b>567,02</b>     |                        | <b>72-09</b> |

Директор: *Ильина*  
 «Славия»  
 ОГРН 1043400178041

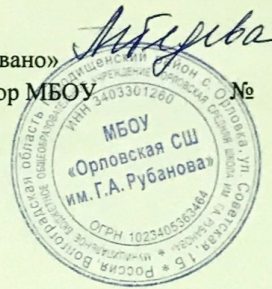
Зав. производством:

Экономист по ценам: *Ильина*

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

на 12.02.2021г.

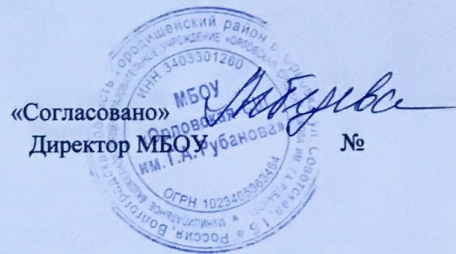
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных<br>семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |              |              |               |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,6           | 30,0                   |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы  | 80         | 12,96        | 16,64        | 12,08         | 250,32                 | 294/2011                     |                |
| Пюре из бобовых  | 150        | 14,16        | 7,08         | 39,24         | 255                    | 199/2011                     |                |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | 61,60                  | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>31,72</b> | <b>24,12</b> | <b>92,42</b>  | <b>688,82</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br/>многодетных семей и обучающихся,<br/>состоящих на учете у фтизиатра<br/>с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |               |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |              |              |               |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | 50,0                   |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы  | 100        | 16,20        | 20,80        | 15,10         | 312,90                 | 294/2011                     |                |
| Пюре из бобовых  | 180        | 17,0         | 8,50         | 47,10         | 306,0                  | 199/2011                     |                |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | 61,60                  | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>38,80</b> | <b>29,90</b> | <b>107,70</b> | <b>822,40</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
|  |            |              |              |               |                        |                              |                |
|  |            |              |              |               |                        |                              |                |
|  |            |              |              |               |                        |                              |                |
|  |            |              |              |               |                        |                              |                |
|  |            |              |              |               |                        |                              |                |
|  |            |              |              |               |                        |                              |                |
|  |            |              |              |               |                        |                              |                |

Директор



Зав. производством:

Экономист по ценам:



 «Согласовано»  
 Директор МБОУ №

## МЕНЮ

15.02.2021г.

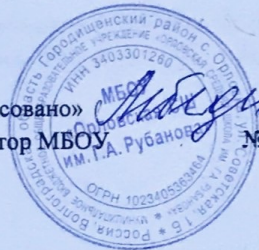
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами   | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91          | 196,06               | 488                          |                |
| Чай Каркаде  | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)  | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>18,98</b> | <b>21,22</b> | <b>61,71</b>   | <b>514,36</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br/>многодетных семей и обучающихся,<br/>состоящих на учете у фтизиатра<br/>с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |                |                      |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами   | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40          | 328,40               | 488                          |                |
| Чай Каркаде  | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)  | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>20,50</b> | <b>23,20</b> | <b>63,20</b>   | <b>596,60</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
|  |            |              |              |                |                      |                              |                |
|  |            |              |              |                |                      |                              |                |
|  |            |              |              |                |                      |                              |                |
|  |            |              |              |                |                      |                              |                |
|  |            |              |              |                |                      |                              |                |
|  |            |              |              |                |                      |                              |                |
|  |            |              |              |                |                      |                              |                |
|  |            |              |              |                |                      |                              |                |

Директор 
 «Славия» Зав. производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 16.02.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овоши свежие, отварные, соленые  | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | <b>30,0</b>            |                              |                |
| Фрикадельки мясные с соусом  | 80/30      | 12,50        | 17,0         | 13,50          | <b>256,50</b>          | <b>280/2011</b>              |                |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 150        | 6,10         | 4,80         | 27,80          | <b>178,20</b>          | <b>341</b>                   |                |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,00          | <b>58,0</b>            | <b>685</b>                   |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>           |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>23,16</b> | <b>21,94</b> | <b>82,05</b>   | <b>611,60</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |                |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овоши свежие, отварные, соленые  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | <b>50,0</b>            |                              |                |
| Фрикадельки мясные с соусом  | 100/30     | 15,50        | 21,0         | 16,40          | <b>316,90</b>          | <b>280/2011</b>              |                |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 180        | 7,40         | 5,70         | 33,40          | <b>213,90</b>          | <b>341</b>                   |                |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,00          | <b>58,0</b>            | <b>685</b>                   |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>           |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>28,50</b> | <b>27,30</b> | <b>95,30</b>   | <b>730,70</b>          |                              |                |

Директор



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МБОУ №



## МЕНЮ

на 17.02.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей  |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|---------------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |         |              |              |              |                     |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60      | 1,40         | 0,20         | 6,60         | 30,0                |                        |              |
| Плов из птицы  | 180     | 18,36        | 22,76        | 32,84        | 409,40              | 492                    |              |
| Чай с молоком  | 200     | 1,30         | 1,0          | 11,80        | 61,30               | 378/2011               |              |
| Печенье  | 30      | 2,01         | 2,26         | 15,61        | 115,0               |                        |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90               |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>26,07</b> | <b>26,42</b> | <b>86,35</b> | <b>707,6</b>        |                        | <b>72-09</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |         |              |              |              |                     |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |         |              |              |              |                     |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100     | 2,40         | 0,40         | 11,0         | 50,0                |                        |              |
| Плов из птицы  | 200     | 20,40        | 25,30        | 36,50        | 454,90              | 492                    |              |
| Чай с молоком  | 200     | 1,30         | 1,0          | 11,80        | 61,30               | 378/2011               |              |
| Печенье  | 30      | 2,01         | 2,26         | 15,61        | 115,0               |                        |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90               |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>29,11</b> | <b>29,16</b> | <b>94,41</b> | <b>773,10</b>       |                        | <b>72-09</b> |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: