


«Согласовано»
 Директор МБОУ



МЕНЮ

29.04.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Энергет ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,3	206,40	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		23,06	22,74	86,48	636,62		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	456,0	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
Итого		14,7	14,15	92,48	557,0		
ВСЕГО		37,76	36,89	178,98	1193,60		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		28,4	28,30	100,50	760,40		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	547,0	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
Итого		17,0	16,44	107,78	648,0		
ВСЕГО		45,40	44,74	208,78	1408,4		108-09

Директор:  Зав. производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»

Директор МБОУ

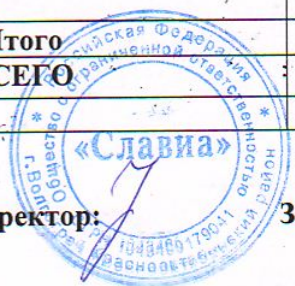


МЕНЮ

на 30.04.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	5,10	7,25	0,13	62,0	413	
Рагу овощное	150	3,75	3,75	0,20	96,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		13,45	11,40	41,43	337,90		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,90	26,0	165,50	175/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		7,30	5,30	73,0	370,10		
ВСЕГО		20,75	16,70	114,43	708,0		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,9	1,60	266,0	413	
Рагу овощное	180	5,10	3,20	19,20	175,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		21,70	27,70	66,30	644,50		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		8,60	7,0	81,70	424,90		
ВСЕГО		30,30	34,70	148,0	1069,4		108-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: