

«Согласовано»:
Директор МБОУ



МЕНЮ на 11.05.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		23,16	21,94	82,05	611,60		
Завтрак 2							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	4,50	8,13	32,20	220,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	648	
Итого		8,50	8,33	71,90	396,70		
ВСЕГО		31,66	30,27	153,95	1008,3		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	316,90	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		28,50	27,30	95,30	730,70		
Завтрак 2							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	6,0	10,85	42,95	294,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	648	
Итого		10,0	11,05	82,65	470,70		
ВСЕГО		38,50	38,35	177,95	1201,40		108-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ М



МЕНЮ

на 12.05.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо- ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		26,07	26,42	86,35	707,6		
Завтрак 2							
Каша молочная жидкая манная с маслом	150/5	4,58	8,04	24,28	188,25	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	108-09
Итого		7,58	8,24	63,18	357,55		
ВСЕГО		33,65	34,66	149,53	1065,20		
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		29,11	29,16	94,41	773,10		
Завтрак 2							
Каша молочная жидкая манная с маслом	200/5	6,11	10,72	32,38	251,0	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Итого		9,11	10,92	71,28	420,30		
ВСЕГО		38,22	40,08	165,69	1193,40		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

**МЕНЮ****13.05.2021г.**

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Энергет ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,3	206,40	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		23,06	22,74	86,48	636,62		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	456,0	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
Итого		14,7	14,15	92,48	557,0		
ВСЕГО		37,76	36,89	178,98	1193,60		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		28,4	28,30	100,50	760,40		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	547,0	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
Итого		17,0	16,44	107,78	648,0		
ВСЕГО		45,40	44,74	208,78	1408,4		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ



МЕНЮ на 14.05.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	5,10	7,25	0,13	62,0	413	
Рагу овощное	150	3,75	3,75	0,20	96,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		13,45	11,40	41,43	337,90		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,90	26,0	165,50	175/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		7,30	5,30	73,0	370,10		
ВСЕГО		20,75	16,70	114,43	708,0		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,9	1,60	266,0	413	
Рагу овощное	180	5,10	3,20	19,20	175,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		21,70	27,70	66,30	644,50		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		8,60	7,0	81,70	424,90		
ВСЕГО		30,30	34,70	148,0	1069,4		108-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 17.05.2021 г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40		
Итого		23,56	23,76	88,24	657,70		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	150/5	6,4	8,25	33,24	234	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,7	342/2011	
Итого		9,6	8,65	80,24	438,60		
ВСЕГО		33,16	32,41	168,5	1096,3		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40		
Итого		26,60	26,50	96,30	723,20		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	312,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,7	342/2011	
Итого		11,74	11,40	91,32	516,60		
ВСЕГО		38,74	37,90	187,60	1239,80		108-09

Директор



Зав.производством

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 18.05.2021 г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ы г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	213,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		19,10	25,14	75,70	602,90		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	456	733	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Итого		11,54	11,48	95,94	533,40		
ВСЕГО		30,64	36,62	171,60	1136,3		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	266,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		23,20	31,40	87,0	717,10		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	547	733	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Итого		13,84	13,77	111,20	624,40		
ВСЕГО		37,04	45,17	198,20	1341,5		108-09

Директор:



Зав. производством :

Экономист по ценам: