

«Согласовано»

Директор МБОУ



## МЕНЮ на 24.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо- ды г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Пюре из бобовых	150	14,16	7,08	39,24	255	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>31,72</b>	<b>24,12</b>	<b>92,42</b>	<b>688,82</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,72	6,14	37,50	219,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
<b>Итого</b>		<b>12,88</b>	<b>9,01</b>	<b>72,94</b>	<b>411,90</b>		
<b>Всего</b>		<b>44,60</b>	<b>33,13</b>	<b>155,36</b>	<b>1100,7</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	306,0	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>38,80</b>	<b>29,90</b>	<b>107,70</b>	<b>822,40</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,96	8,19	50,01	292	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
<b>Итого</b>		<b>15,12</b>	<b>11,06</b>	<b>85,45</b>	<b>484,90</b>		
<b>Всего</b>		<b>53,92</b>	<b>40,96</b>	<b>181,13</b>	<b>1307,3</b>		<b>108-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

«Орловская СШ

им. Г.А. Рубанова»

№

## МЕНЮ

27.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	15,18	20,42	12,91	196,06	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>18,98</b>	<b>21,22</b>	<b>61,71</b>	<b>514,36</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
<b>Итого</b>		<b>13,0</b>	<b>9,50</b>	<b>69,50</b>	<b>431,50</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>31,98</b>	<b>30,72</b>	<b>131,20</b>	<b>945,86</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>20,50</b>	<b>23,20</b>	<b>63,20</b>	<b>596,60</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
<b>Итого</b>		<b>14,96</b>	<b>11,36</b>	<b>76,50</b>	<b>486,50</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>35,46</b>	<b>34,56</b>	<b>139,70</b>	<b>1033,20</b>		<b>108-09</b>

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МБОУ



## МЕНЮ на 28.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>23,16</b>	<b>21,94</b>	<b>82,05</b>	<b>611,60</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	4,50	8,13	32,20	220,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	648	
<b>Итого</b>		<b>8,50</b>	<b>8,33</b>	<b>71,90</b>	<b>396,70</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>31,66</b>	<b>30,27</b>	<b>153,95</b>	<b>1008,3</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	316,90	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>28,50</b>	<b>27,30</b>	<b>95,30</b>	<b>730,70</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	6,0	10,85	42,95	294,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	648	
<b>Итого</b>		<b>10,0</b>	<b>11,05</b>	<b>82,65</b>	<b>470,70</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>38,50</b>	<b>38,35</b>	<b>177,95</b>	<b>1201,40</b>		<b>108-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*

«Согласовано»

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 29.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>26,07</b>	<b>26,42</b>	<b>86,35</b>	<b>707,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная жидкая манная с маслом	150/5	4,58	8,04	24,28	188,25	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	108-09
<b>Итого</b>		<b>7,58</b>	<b>8,24</b>	<b>63,18</b>	<b>357,55</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>33,65</b>	<b>34,66</b>	<b>149,53</b>	<b>1065,20</b>		
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>29,11</b>	<b>29,16</b>	<b>94,41</b>	<b>773,10</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная жидкая манная с маслом	200/5	6,11	10,72	32,38	251,0	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
<b>Итого</b>		<b>9,11</b>	<b>10,92</b>	<b>71,28</b>	<b>420,30</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>38,22</b>	<b>40,08</b>	<b>165,69</b>	<b>1193,40</b>		<b>108-09</b>

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: