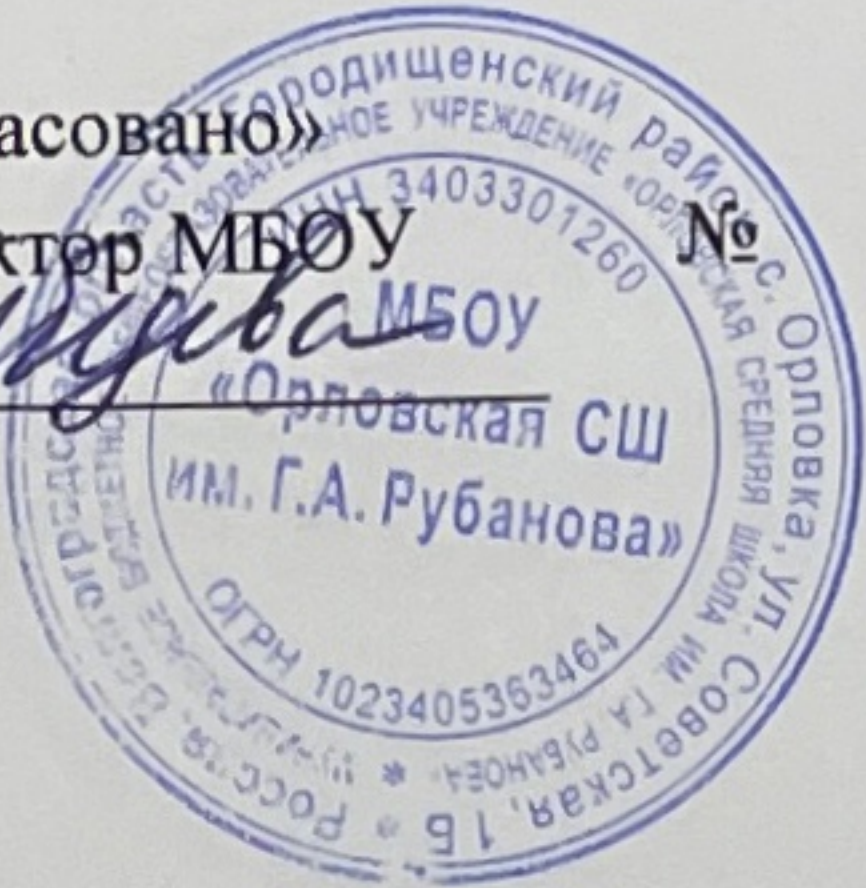


«Согласовано»

Директор МБОУ

Мудрова МБОУ



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.09.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,1 | 174/2011 | |
| Кофейный напиток с молоком № 692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 10,3 | 11,6 | 93,0 | 517,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 0,5 | 0,4 | 39,7 | 166,9 | | |
| Всего за день: | | 10,8 | 12,0 | 132,7 | 684,3 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 9,6 | 40,7 | 273,5 | 174/2011 | |
| Кофейный напиток с молоком № 692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 590 | 11,7 | 14,0 | 103,2 | 585,8 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 0,5 | 0,4 | 39,7 | 166,9 | | |
| Всего за день: | | 12,2 | 14,4 | 142,9 | 752,7 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*



МЕНЮ

на 13.09.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 23,4 | 24,6 | 81,9 | 581,3 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,4 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 180,9 | | |
| Всего за день: | | 25,6 | 27,0 | 119,3 | 762,2 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 247,7 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 26,9 | 27,9 | 94,5 | 670,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,4 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,0 | 3,4 | 44,6 | 221,3 | | |
| Всего за день: | | 29,9 | 31,3 | 139,1 | 891,7 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓

«Согласовано»

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 им. А.В. Суворова»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.09.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки , г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая №302 | 200/5 | 7,6 | 7,2 | 23,2 | 267,0 | 302/2004 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 11,0 | 14,5 | 69,0 | 573,5 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 280 | 1,3 | 0,6 | 27,2 | 125,9 | | |
| Всего за день: | | 12,3 | 15,1 | 96,2 | 699,4 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая №302 | 250/5 | 9,5 | 9,0 | 29,0 | 333,8 | 302/2004 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 12,9 | 16,3 | 69,0 | 640,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,5 | 0,6 | 29,0 | 129,0 | | |
| Всего за день: | | 14,4 | 16,9 | 98,0 | 769,4 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓

«Согласовано»
 Директор МБОУ



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.



МЕНЮ на 15.09.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК 1,2,3,4,5,6 | |
| Плов из птицы №291 | 200 | 15,3 | 20,8 | 39,20 | 410,6 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 19,0 | 21,1 | 73,8 | 570,60 | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,0 | 5,1 | 32,2 | 185,4 | | |
| Всего за день: | | 21,0 | 26,2 | 106,0 | 756,0 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5,6 | |
| Плов из птицы №291 | 230 | 17,6 | 23,9 | 45,1 | 472,2 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 585 | 21,6 | 24,3 | 79,8 | 637,3 | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 320 | 2,9 | 7,9 | 37,7 | 236,0 | | |
| Всего за день: | | 24,5 | 32,2 | 117,5 | 873,3 | | 128,51 |

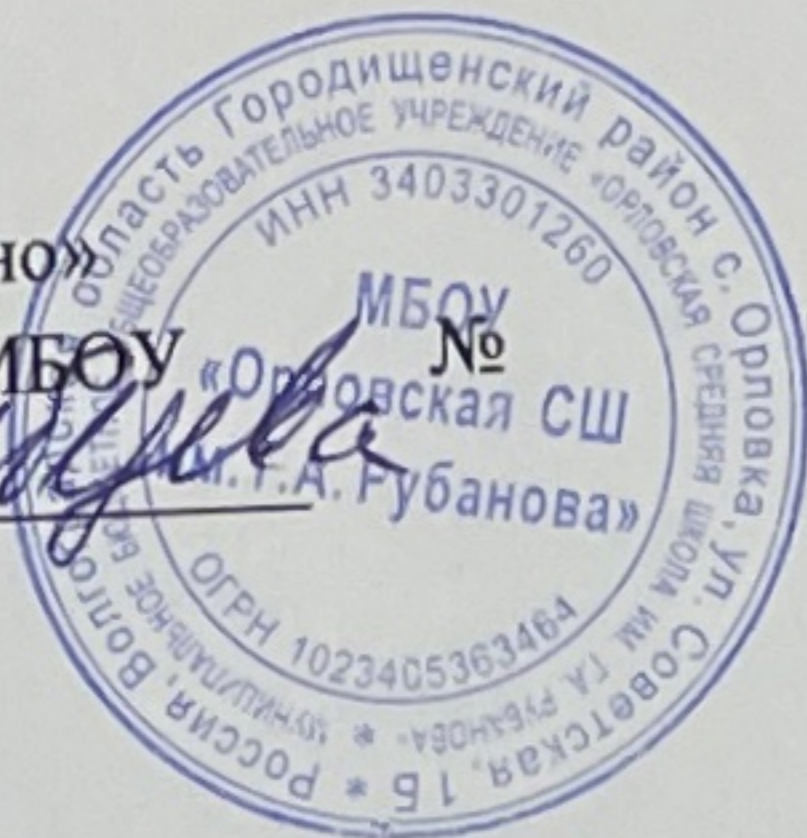
Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

МБОУ №
«Орловская СШ»
И.А. Губанова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 16.09.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом №302 | 200 | 6,0 | 8,4 | 36,0 | 240,5 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 512 | 15,5 | 13,7 | 75,4 | 483,9 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром № 376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,1 | 2,4 | 38,7 | 185,7 | | |
| Всего за день: | | 17,6 | 16,1 | 114,1 | 669,6 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом №302 | 250 | 7,5 | 10,5 | 45,0 | 300,6 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 200 | 16,8 | 22,6 | 14,4 | 329,6 | 337/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 562 | 17,0 | 16,3 | 84,4 | 544,0 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром № 376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 2,9 | 3,4 | 45,9 | 226,1 | | |
| Всего за день: | | 19,9 | 19,7 | 130,3 | 770,1 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

✓