



№



МЕНЮ

на 03.10.2022г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7				
Котлета рубленая из птицы №294	50	123,9	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	60,5	376/2004	
Итого за прием пищи:	385	368,0		
				50-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 04.10.2022г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8				
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	60/30	127,6	297/593 2011/2004	
Каша гречневая рассыпчатая №341	100	118,8	341/2016	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК №6	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	432	352,4		
				50-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 05.10.2022г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9				
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	150	246,8	488/2004	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	370	470,7		
				50-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 06.10.2022г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10				
Котлета рыбная "Любительская" №390	50	70,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	164,8	125/128/2011	
Соус томатный №593	30	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	450	354,5		
				50-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№



МЕНЮ

на 07.10.2022г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11				
Плов из птицы №492	150	291,8	492/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	385	397,1		
				50-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: