



## МЕНЮ

на 21.11.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>10,3</b>	<b>11,6</b>	<b>93,0</b>	<b>517,4</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>0,5</b>	<b>0,4</b>	<b>39,7</b>	<b>166,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>10,8</b>	<b>12,0</b>	<b>132,7</b>	<b>684,3</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>11,7</b>	<b>14,0</b>	<b>103,2</b>	<b>585,8</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>0,5</b>	<b>0,4</b>	<b>39,7</b>	<b>166,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,2</b>	<b>14,4</b>	<b>142,9</b>	<b>752,7</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МБОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 22.11.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>23,4</b>	<b>24,6</b>	<b>81,9</b>	<b>581,3</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,2</b>	<b>2,4</b>	<b>37,4</b>	<b>180,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,6</b>	<b>27,0</b>	<b>119,3</b>	<b>762,2</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>26,9</b>	<b>27,9</b>	<b>94,5</b>	<b>670,4</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,0</b>	<b>3,4</b>	<b>44,6</b>	<b>221,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,9</b>	<b>31,3</b>	<b>139,1</b>	<b>891,7</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 23.11.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	200/5	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>11,0</b>	<b>14,5</b>	<b>69,0</b>	<b>573,5</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>27,2</b>	<b>125,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,3</b>	<b>15,1</b>	<b>96,2</b>	<b>699,4</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	250/5	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>12,9</b>	<b>16,3</b>	<b>69,0</b>	<b>640,4</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>29,0</b>	<b>129,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>14,4</b>	<b>16,9</b>	<b>98,0</b>	<b>769,4</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*

«Согласовано»  
 Директор МБОУ №



## МЕНЮ на 24.11.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы №291	200	15,3	20,8	39,20	410,6	291/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>19,0</b>	<b>21,1</b>	<b>73,8</b>	<b>570,60</b>		
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном № 377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,0</b>	<b>5,1</b>	<b>32,2</b>	<b>185,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,0</b>	<b>26,2</b>	<b>106,0</b>	<b>756,0</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы №291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>21,6</b>	<b>24,3</b>	<b>79,8</b>	<b>637,3</b>		
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном № 377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>2,9</b>	<b>7,9</b>	<b>37,7</b>	<b>236,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,5</b>	<b>32,2</b>	<b>117,5</b>	<b>873,3</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 25.11.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	200	6,0	8,4	36,0	240,5	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	40	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>512</b>	<b>15,5</b>	<b>13,7</b>	<b>75,4</b>	<b>483,9</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,1</b>	<b>2,4</b>	<b>38,7</b>	<b>185,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>17,6</b>	<b>16,1</b>	<b>114,1</b>	<b>669,6</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	250	7,5	10,5	45,0	300,6	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	40	16,8	22,6	14,4	329,6	337/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>562</b>	<b>17,0</b>	<b>16,3</b>	<b>84,4</b>	<b>544,0</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>2,9</b>	<b>3,4</b>	<b>45,9</b>	<b>226,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,9</b>	<b>19,7</b>	<b>130,3</b>	<b>770,1</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *У*

«Согласовано»  
 Директор МБОУ №



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 28.11.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" № 175	200/5	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>8,3</b>	<b>17,4</b>	<b>76,5</b>	<b>568,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком № 378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,5</b>	<b>204,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>11,8</b>	<b>20,9</b>	<b>116,0</b>	<b>773,0</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" № 175	250/5	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>9,8</b>	<b>19,9</b>	<b>84,1</b>	<b>633,8</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Чай с молоком № 378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>4,3</b>	<b>4,5</b>	<b>46,7</b>	<b>244,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>14,1</b>	<b>24,4</b>	<b>130,8</b>	<b>878,6</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**  
**на 29.11.2022г.**

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша гречневая рассыпчатая №341	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2016	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,2	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>532</b>	<b>25,4</b>	<b>17,8</b>	<b>70,5</b>	<b>521,5</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>206,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,3</b>	<b>20,4</b>	<b>112,1</b>	<b>728,2</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет.</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Каша гречневая рассыпчатая №341	180	7,3	5,8	33,4	213,8	341/2016	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>21,7</b>	<b>19,4</b>	<b>83,6</b>	<b>593,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>48,8</b>	<b>247,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>32,1</b>	<b>23,8</b>	<b>125,8</b>	<b>825,5</b>		<b>128,51</b>

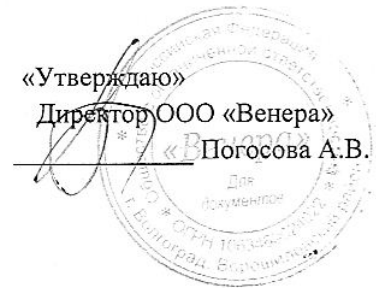
Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МБОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 30.11.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	150	4,1	5,4	25,2	182	311/2004	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>10,2</b>	<b>9,5</b>	<b>87,7</b>	<b>494,3</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Чай с сахаром и лимоном № 377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>167,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>10,9</b>	<b>9,9</b>	<b>127,8</b>	<b>661,9</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>11,6</b>	<b>11,2</b>	<b>95,8</b>	<b>554,4</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Чай с сахаром и лимоном № 377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>167,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,3</b>	<b>11,6</b>	<b>135,9</b>	<b>722,0</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

СШ №

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

Погосова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 01.12.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рыбная "Любительская" №390	90	12,3	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128/ 2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>19,5</b>	<b>21,2</b>	<b>72,2</b>	<b>479,5</b>		
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>1,9</b>	<b>5,1</b>	<b>33,5</b>	<b>189,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,7</b>	<b>26,3</b>	<b>105,7</b>	<b>669,2</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рыбная "Любительская" №390	100	13,7	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	3,7	8,9	25,9	197,8	125/128/ 2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>21,5</b>	<b>24,1</b>	<b>77,6</b>	<b>526,3</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>2,8</b>	<b>7,9</b>	<b>39,0</b>	<b>239,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,8</b>	<b>33,4</b>	<b>174,4</b>	<b>1063,2</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МБОУ №



«Утверждено»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



**МЕНЮ**  
 на 02.12.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы №291	200	15,3	20,8	39,20	410,6	492/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>24,8</b>	<b>25,9</b>	<b>81,0</b>	<b>577,5</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком № 378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,5</b>	<b>204,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,3</b>	<b>29,4</b>	<b>120,5</b>	<b>781,9</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	61,7	ТТК 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы №291	230	23,5	29,1	42,0	447,4	492/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>28,8</b>	<b>30,0</b>	<b>91,6</b>	<b>660,3</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Чай с молоком № 378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>4,3</b>	<b>4,5</b>	<b>46,7</b>	<b>244,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,1</b>	<b>34,5</b>	<b>138,3</b>	<b>905,1</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: