



№



## МЕНЮ

на 12.01.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Плов из птицы № 492	150	291,8	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>597,9</b>		
				<b>65-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МБОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 13.01.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>				
Борщ с капустой и картофелем №82	200	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	60/30	148,8	462/593/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	150	180,6	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>594,8</b>		
				<b>65-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 16.01.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>				
Суп из овощей № 135	200	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из птицы № 294	50	123,9	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	100	137,6	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>526,5</b>		
				<b>65-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№



## МЕНЮ

на 17.01.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Плов из птицы № 492	150	291,8	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>597,9</b>		
				<b>65-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№



## МЕНЮ

на 18.01.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	60/30	148,8	462/593/2004	
Каша пшеничная рассыпчатая №302	150	238,0	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	46,0110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>654,9</b>		
				<b>65-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№



## МЕНЮ

на 19.01.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>				
Суп картофельный с горохом № 102	200	68,3	102/2011	
Котлета рыбная "Любительская"	50	70,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125	150	210,8	125/128/ 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>576,1</b>		
				<b>65-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *M*



№



## МЕНЮ

на 20.01.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>				
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	60/30	127,6	297/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	100	137,6	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов № 349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>			
				<b>65-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: