

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 06.03.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1				
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	60/30	143,6	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом № 513	150	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	680	638,7		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

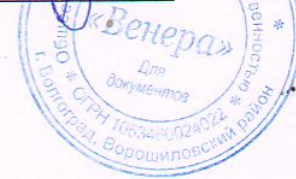
№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 07.03.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2				
Суп картофельный с крупой (рис) №101	200	70	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	50	123,9	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	100	137,6	203/2011	
Кисель из повидла №647	200	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	590	512,4		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МБОУ №



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 09.03.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Плов из птицы № 492	150	291,8	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	590	597,9		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МБОУ МБОУ №

М.В. Рубанова
СШ
им. Г.А. Рубанова»



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 10.03.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5				
Борщ с капустой и картофелем №82	200	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	60/30	148,8	462/593/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	150	180,6	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	680	594,8		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А.В. Погосова

«Согласовано»

Директор МБОУ МБОУ №

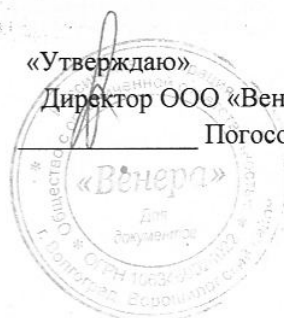
М.А. Рубанова
СШ
им. Г.А. Рубанова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 13.03.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7				
Суп из овощей № 135	200	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из птицы № 294	50	123,9	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	100	137,6	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	590	526,5		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: *М.А. Рубанова*

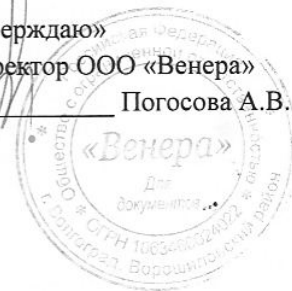
«Согласовано»
Директор МБОУ МБОУ

№
ИМ. Г.А. Русанова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.03.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Плов из птицы № 492	150	291,8	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	590	597,9		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ МБОУ №

Молодежная СШ
им. Г.А. Рубанова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 15.03.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-9				
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	60/30	148,8	462/593/2004	
Каша пшеничная рассыпчатая №302	150	238,0	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	46,0110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	680	654,9		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» МБОУ
Директор МБОУ Т.А. Рубанова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 16.03.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10				
Суп картофельный с горохом № 102	200	68,3	102/2011	
Котлета рыбная "Любительская"	50	70,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125	150	210,8	125/128/ 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	640	576,1		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» МБОУ
Директор МБОУ «СШ №
Рубанова»



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 17.03.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-11				
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	60/30	127,6	297/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	100	137,6	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов № 349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	630			
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: