



№



Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 07.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша молочная манная жидкая №311	150	4,1	5,4	25,2	182,0	311/2004	
Чай сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>9,6</b>	<b>7,2</b>	<b>77,3</b>	<b>414,5</b>		<b>94-58</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша молочная манная жидкая № 311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко ) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>11,0</b>	<b>8,6</b>	<b>85,7</b>	<b>474,6</b>		<b>94-58</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





№



Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 07.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша молочная манная жидкая №311	150	4,1	5,4	25,2	182,0	311/2004	
Чай сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>9,6</b>	<b>7,2</b>	<b>77,3</b>	<b>414,5</b>		<b>94-58</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша молочная манная жидкая № 311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко ) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>11,0</b>	<b>8,6</b>	<b>85,7</b>	<b>474,6</b>		<b>94-58</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: 