

«Согласовано»

Директор МОУ «Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»

И.И. Г.А. Рубанова

А.А. Рубанова / А.А. Рубанова



«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

/О.А. Чекунков/



МЕНЮ на «13» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Тефтели с соусом томатным	90/30	9,4	18,8	14,3	223
2	Пюре картофельное	150	3,9	8,9	39,8	233
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	30,8	127
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого;	510	16,7	27,9	104,4	674
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Тефтели с соусом томатным	100/30	10,4	20,9	15,9	248
2	Пюре картофельное	180	9,0	6,1	55,7	286
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	30,8	127
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	560	23,6	27,3	126,8	775
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»
Директор МОУ _____



«Утверждаю»
ИП Чекунов О.А.



/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «13» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Тефтели с соусом томатным	90/30	9,4	18,8	14,3	223
2	Пюре картофельное	150	3,9	8,9	39,8	233
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого;	510	16,7	27,9	104,4	674
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	55
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
	Итого;	300	1,4	0,7	29,1	135
	Стоимость рациона:					
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Тефтели с соусом томатным	100/30	10,4	20,9	15,9	248
2	Пюре картофельное	180	9,0	6,1	55,7	286
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	560	23,6	27,3	126,8	775
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	55
2	Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
	Итого;	320	1,6	11,6	74,2	128
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____