

«Согласовано»

Директор МОУ Дружба

ИИ им. Г.А. Рубанова

ИИ Рубанова / АА Рубанова



«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.



/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на 18»сентябрь»2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	200	5,0	10,1	30,5	261
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	505	9,2	17,5	83,7	603
	Стоимость рациона:					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	250	6,3	12,6	38,1	326
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	555	10,5	20,0	91,3	669
	Стоимость рациона:					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»  
Директор МОУ \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Чекунов О.А.  
ЧЕКУНОВ  
ОЛЕГ  
АЛЕКСАНДРОВИЧ



1 АА Шегина

МЕНЮ на «18» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак (ОВЗ)</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	200	5,0	10,1	30,5	261
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	505	9,2	17,5	83,7	603
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	300	3,5	3,5	39,5	204
	Стоимость рациона:					
<b>Завтрак (ОВЗ)</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	250	6,3	12,6	38,1	326
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	555	10,5	20,0	91,3	669
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121
	Итого:	310	4,3	4,5	46,7	245
	Стоимость рациона:					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_