

«Согласовано»

Директор МОУ «Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»



«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.



/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на «14» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	0,1	8
2	Плов из птицы	200	15,3	20,8	392	411
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	515	18,9	211	76,1	569
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	0,2	13
2	Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	595	22,3	24,4	87,0	659
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»
Директор МОУ _____



А.А. Сидорова / *А.А. Сидорова* /

«Утверждаю»
ИИ Чекунков О.А.



/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на «14» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	0,1	8
2	Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	411
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	515	18,9	21,1	76,1	569
2-ой завтрак						
1	Бутерброд с маслом	5/20	1,4	4,7	9,2	84
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55
		305	2,0	5,1	32,2	185
	Стоимость рациона:					
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	0,2	13
2	Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	595	22,3	24,4	87,0	659
2-ой завтрак						
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,3	7,5	14,7	135
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55
		320	2,9	7,9	37,7	236
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____