

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 03 июня 2024 г.

День 1	Выход г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311
Бутерброд с повидлом	3/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>11,2</b>	<b>15,6</b>	<b>101,5</b>	<b>649,4</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/593
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>31,6</b>	<b>24,7</b>	<b>113,4</b>	<b>768,8</b>	-
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>42,8</b>	<b>40,3</b>	<b>214,9</b>	<b>1418,2</b>	-

Зав.производства : *Сух*

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор \_\_\_\_\_ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ \_\_\_\_\_



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 04 июня 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>11,8</b>	<b>7,9</b>	<b>71,8</b>	<b>486,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№ 88
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	№ 294
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>28,5</b>	<b>29,4</b>	<b>116,4</b>	<b>817,8</b>	-
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>40,3</b>	<b>37,3</b>	<b>188,2</b>	<b>1304,5</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю **ООО «Венера»**  
 Директор **Погосова А.В.**



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 05 июня 2024 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	№ 208
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	№ 596
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>23,2</b>	<b>21,4</b>	<b>83,2</b>	<b>598,6</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	167,0	№ 290/593
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	№ 302
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>26,4</b>	<b>23,3</b>	<b>121,6</b>	<b>804,3</b>	-
<b>Итого за 3 день:</b>		<b>49,6</b>	<b>44,7</b>	<b>204,8</b>	<b>1402,9</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю **ООО «Венера»**  
 Директор **Погосова А.В.**



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 06 июня 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая	200	8,1	11,5	40,8	209,0	№ 302
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>14,4</b>	<b>15,6</b>	<b>105,0</b>	<b>529,3</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№ 135
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>30,1</b>	<b>29,4</b>	<b>117,4</b>	<b>811,4</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>44,5</b>	<b>45,0</b>	<b>222,4</b>	<b>1340,7</b>	-

**Зав.производства :**

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СП



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 7 июня 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	12,1	34,7	307,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>83,3</b>	<b>526,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12,0	180,9	№ 455
Пюре из бобовых	150	13,5	6,9	35,0	202,0	№199
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>34,9</b>	<b>27,9</b>	<b>132,3</b>	<b>815,8</b>	-
<b>Итого за 5 день:</b>		<b>44,6</b>	<b>40,7</b>	<b>215,6</b>	<b>1342,5</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 10 июня 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая рисовая с маслом	200/5	5,6	9,8	30,6	273,2	№ 174
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	№ 3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>13,5</b>	<b>22,4</b>	<b>74,1</b>	<b>580,6</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№ 82
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/363
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>30,7</b>	<b>23,5</b>	<b>117,9</b>	<b>805,4</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>44,2</b>	<b>45,9</b>	<b>192,0</b>	<b>1386,0</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю **ООО «Венера»**  
 Директор **Погосова А.В.**



Согласовано Директор СП



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 11 июня 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>11,8</b>	<b>7,9</b>	<b>71,8</b>	<b>486,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>31,8</b>	<b>30,7</b>	<b>114,8</b>	<b>818,3</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>43,6</b>	<b>38,6</b>	<b>186,6</b>	<b>1305,0</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СП



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 13 июня 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом	200	11,6	8,6	60,7	366,5	№ 315
Соус молочный (сладкий)	50	1,0	2,2	6,5	50,6	№ 596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>512</b>	<b>17,6</b>	<b>12,0</b>	<b>102,7</b>	<b>583,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№ 135
Котлета рыбная любительская	90	12,3	12,8	9,8	126,0	№ 390
Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№ 125/128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>25,3</b>	<b>24,5</b>	<b>120,0</b>	<b>720,9</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>42,9</b>	<b>36,5</b>	<b>222,7</b>	<b>1304,4</b>	-

Зав.производства :



Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 14 июня 2024 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>12,3</b>	<b>16,6</b>	<b>98,3</b>	<b>649,1</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	8,0	216,9	№ 455
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>27,4</b>	<b>25,6</b>	<b>122,2</b>	<b>812,2</b>	-
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>39,7</b>	<b>42,2</b>	<b>220,5</b>	<b>1461,3</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 17 июня 2024 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба	200	5,5	12,1	34,7	307,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	,1	0,0	14,8	59,3	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>83,3</b>	<b>526,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Щи из свежей капусты и картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№ 88
Тефтели с соусом 2-й вариант	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	№ 462/593
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>23,9</b>	<b>29,5</b>	<b>112,4</b>	<b>807,0</b>	-
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>33,6</b>	<b>42,3</b>	<b>195,7</b>	<b>1333,7</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 18 июня 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311
Бутерброд с повидлом	3/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>11,2</b>	<b>15,6</b>	<b>101,5</b>	<b>649,4</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/593
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>31,6</b>	<b>24,7</b>	<b>113,4</b>	<b>768,8</b>	-
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>42,8</b>	<b>40,3</b>	<b>214,9</b>	<b>1418,2</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 19 июня 2024 г.

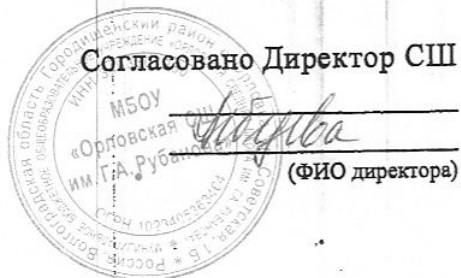
День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>11,8</b>	<b>7,9</b>	<b>71,8</b>	<b>486,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№ 88
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	№ 294
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>28,5</b>	<b>29,4</b>	<b>116,4</b>	<b>817,8</b>	-
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>40,3</b>	<b>37,3</b>	<b>188,2</b>	<b>1304,5</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 20 июня 2024 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	№ 208
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	№ 596
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>23,2</b>	<b>21,4</b>	<b>83,2</b>	<b>598,6</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	167,0	№ 290/593
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	№ 302
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>26,4</b>	<b>23,3</b>	<b>121,6</b>	<b>804,3</b>	-
<b>Итого за 3 день:</b>		<b>49,6</b>	<b>44,7</b>	<b>204,8</b>	<b>1402,9</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



Мирва  
 (ФИО директора)

## МЕНЮ

На 21 июня 2024 г.

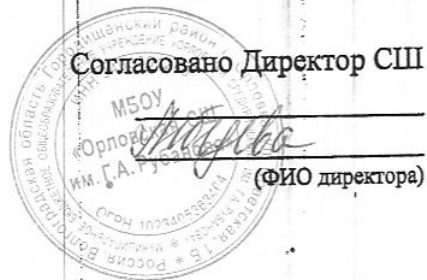
День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая	200	8,1	11,5	40,8	209,0	№ 302
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>14,4</b>	<b>15,6</b>	<b>105,0</b>	<b>529,3</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№ 135
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>30,1</b>	<b>29,4</b>	<b>117,4</b>	<b>811,4</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>44,5</b>	<b>45,0</b>	<b>222,4</b>	<b>1340,7</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 24 июня 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	12,1	34,7	307,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>83,3</b>	<b>526,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12,0	180,9	№ 455
Пюре из бобовых	150	13,5	6,9	35,0	202,0	№199
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>34,9</b>	<b>27,9</b>	<b>132,3</b>	<b>815,8</b>	-
<b>Итого за 5 день:</b>		<b>44,6</b>	<b>40,7</b>	<b>215,6</b>	<b>1342,5</b>	-

Зав.производства :





Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 26 июня 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>11,8</b>	<b>7,9</b>	<b>71,8</b>	<b>486,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>31,8</b>	<b>30,7</b>	<b>114,8</b>	<b>818,3</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>43,6</b>	<b>38,6</b>	<b>186,6</b>	<b>1305,0</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 27 июня 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом	200	11,6	8,6	60,7	366,5	№ 315
Соус молочный (сладкий)	50	1,0	2,2	6,5	50,6	№ 596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>512</b>	<b>17,6</b>	<b>12,0</b>	<b>102,7</b>	<b>583,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№ 135
Котлета рыбная любительская	90	12,3	12,8	9,8	126,0	№ 390
Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№ 125/128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>25,3</b>	<b>24,5</b>	<b>120,0</b>	<b>720,9</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>42,9</b>	<b>36,5</b>	<b>222,7</b>	<b>1304,4</b>	-

Зав.производства :