



«Согласовано»

Директор МОУ

№




Директор ООО «Венера»

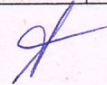
Погосова А.В.

## МЕНЮ

02.09. 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                           | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 274,0            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |              |
| Батон  | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5           | 104,8            |                              |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>10,9</b> | <b>12,2</b> | <b>88,0</b>    | <b>483,7</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                           | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9           | 341,9            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |              |
| Батон  | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6           | 131,0            |                              |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>615</b> | <b>13,5</b> | <b>15,2</b> | <b>103,3</b>   | <b>577,8</b>     |                              | <b>96,10</b> |

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 



№



Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

03.09 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>    | <b>581,3</b>     |                              | 96,10       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              | 96,10       |

Зав. производством: *СН*

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»

Директор МОУ

№



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

04.09. 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |             |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                    | 150        | 4,8         | 6,2         | 32,0           | 205,0            | 302/2004                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>17,4</b> | <b>25,2</b> | <b>80,8</b>    | <b>580,6</b>     |                              | 96,10       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 100/30     | 10,4        | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/<br>2004             |             |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                    | 180        | 5,8         | 7,4         | 38,4           | 246,0            | 302/2004                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>575</b> | <b>20,2</b> | <b>28,6</b> | <b>93,7</b>    | <b>669,4</b>     |                              | 96,10       |

Зав. производством: *СВ*

Экономист по ценам: *Ж*



«Согласовано»

Директор МОУ

*М.И. Дегтя*

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*А.В. Погосова*

«Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на *05.09.* 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (помидор<br>свежий)                            | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК<br>№1,2,4,5<br>,6        |             |
| Плов из птицы № 291  | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |             |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              | 96,10       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (помидор<br>свежий)                            | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК<br>№1,2,4,5<br>,6        |             |
| Плов из птицы № 291  | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |             |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>595</b> | <b>22,3</b> | <b>24,4</b> | <b>87,0</b>    | <b>659,1</b>     |                              | 96,10       |
|  |            |             |             |                |                  |                              |             |
|  |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством: *С.И.*

Экономист по ценам: *[Signature]*