



№



МЕНЮ

на 20 сентября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 200 | 17,2 | 10,6 | 39,0 | 320,5 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 60 | 1,0 | 3,6 | 6,8 | 53,9 | 596/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 116,0 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,6 | 14,4 | 96,1 | 582,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,7 | 5,3 | 36,4 | 210,3 | | |
| Всего за день: | | 24,0 | 19,7 | 132,5 | 792,6 | | 132,10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 230 | 19,8 | 12,2 | 44,9 | 369,0 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 70 | 1,2 | 4,2 | 7,9 | 62,9 | 596/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 116,0 | 349/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,1 | 16,7 | 107,9 | 662,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 3,1 | 10,5 | 19,6 | 168,9 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 4,6 | 11,1 | 48,6 | 297,9 | | |
| Всего за день: | | 29,7 | 27,8 | 156,5 | 960,6 | | 132,10 |

Зав. производством: *С.В.*

Экономист по ценам: *А.В.*



№

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.



МЕНЮ

на 23 сентября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром №3 | 60/10/1 5 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 13,4 | 22,5 | 82,1 | 575,1 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 16,9 | 26,0 | 121,6 | 779,5 | | 132,10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 250 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3 | 60/10/1 5 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 14,7 | 25,0 | 89,7 | 640,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с молоком №378 | 200 | 1,7 | 1,9 | 17,3 | 87,0 | 378/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 6,1 | 7,3 | 62,8 | 334,6 | | |
| Всего за день: | | 20,8 | 32,3 | 152,5 | 974,9 | | 132,10 |

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 



№

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.



МЕНЮ

на 24 сентября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледо- ды, г | Калорий- ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|---------------------|-------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 24,8 | 18,7 | 75,9 | 549,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,9 | 2,6 | 41,6 | 206,7 | | |
| Всего за день: | | 27,7 | 21,3 | 117,5 | 756,4 | | 132,10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 247,7 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 582 | 28,4 | 21,3 | 88,2 | 635,2 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,5 | 5,6 | 65,0 | 331,0 | | |
| Всего за день: | | 33,9 | 26,9 | 153,2 | 966,2 | | 132,10 |

Зав. производством: *Сух*

Экономист по ценам: *П*



«Согласовано»
Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 26 сентября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 200 | 5,5 | 7,2 | 33,6 | 243,0 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую № 337 | 45 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 14,8 | 12,1 | 78,0 | 491,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 322 | 0,7 | 0,4 | 40,1 | 167,6 | | |
| Всего за день: | | 15,5 | 12,5 | 118,1 | 659,3 | | 132,10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 250 | 6,9 | 9,0 | 42,0 | 315,0 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую № 337 | 45 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 16,2 | 13,9 | 86,4 | 563,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 372 | 0,9 | 0,6 | 52,6 | 221,4 | | |
| Всего за день: | | 17,1 | 14,5 | 139,0 | 785,1 | | 132,10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908339

Владелец Лебедева Анна Алексеевна

Действителен с 07.10.2024 по 07.10.2025