



«Согласовано»
«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
№
Директор МОУ

А.А. Лебедева

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 15 января 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593/ 2004 | |
| Каша пшеничная вязкая № 302 | 150 | 4,8 | 6,2 | 32,0 | 205,0 | 302/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 17,4 | 25,2 | 80,8 | 580,6 | | 105-71 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 100/30 | 10,4 | 20,9 | 15,9 | 248,0 | 462/593/ 2004 | |
| Каша пшеничная вязкая № 302 | 180 | 5,8 | 7,4 | 38,4 | 246,0 | 302/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 20,2 | 28,6 | 93,7 | 669,4 | | 105-71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: