

«Согласовано» «Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
 Директор МОУ №
 А.А. Лебедева



«Славию»
 Директор ООО «Славию»
 Озорокова Ю.М.

МЕНЮ

на 17 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 200 | 17,2 | 10,6 | 39,0 | 320,5 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 60 | 1,0 | 3,6 | 6,8 | 53,9 | 596/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 116,0 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,6 | 14,4 | 96,1 | 582,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,7 | 5,3 | 36,4 | 210,3 | | |
| Всего за день: | | 24,0 | 19,7 | 132,5 | 792,6 | | 141,71 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 230 | 19,8 | 12,2 | 44,9 | 369,0 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 70 | 1,2 | 4,2 | 7,9 | 62,9 | 596/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 116,0 | 349/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,1 | 16,7 | 107,9 | 662,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 3,1 | 10,5 | 19,6 | 168,9 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 4,6 | 11,1 | 48,6 | 297,9 | | |
| Всего за день: | | 29,7 | 27,8 | 156,5 | 960,6 | | 141,71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ

«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
№
А.А. Лебедева



«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 20 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром №3 | 60/10/1 5 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 13,4 | 22,5 | 82,1 | 575,1 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 16,9 | 26,0 | 121,6 | 779,5 | | 141,71 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 250 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3 | 60/10/1 5 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 14,7 | 25,0 | 89,7 | 640,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с молоком №378 | 200 | 1,7 | 1,9 | 17,3 | 87,0 | 378/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 6,1 | 7,3 | 62,8 | 334,6 | | |
| Всего за день: | | 20,8 | 32,3 | 152,5 | 974,9 | | 141,71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

М.П. Лебедева

«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»

№

А.А. Лебедева

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 21 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 24,8 | 18,7 | 75,9 | 549,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,9 | 2,6 | 41,6 | 206,7 | | |
| Всего за день: | | 27,7 | 21,3 | 117,5 | 756,4 | | 141,71 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 247,7 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 582 | 28,4 | 21,3 | 88,2 | 635,2 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,5 | 5,6 | 65,0 | 331,0 | | |
| Всего за день: | | 33,9 | 26,9 | 153,2 | 966,2 | | 141,71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
№
А.А. Лебедева

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»
Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 22 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223 | 294/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 25,0 | 26,2 | 78,4 | 585,6 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,8 | 1/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 49,6 | 376/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 1,9 | 5,1 | 33,5 | 180,0 | | |
| Всего за день: | | 26,9 | 31,3 | 111,9 | 765,6 | | 141,71 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Каша гречневая вязкая № 302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 28,5 | 29,4 | 90,3 | 668,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 3,1 | 10,5 | 19,6 | 168,9 | 1/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 365 | 3,6 | 10,9 | 46,4 | 273,8 | | |
| Всего за день: | | 32,1 | 40,3 | 136,7 | 942,7 | | 141,71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
Директор МОУ
№
А.А. Лебедева



МЕНЮ

на 23 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 200 | 5,5 | 7,2 | 33,6 | 243,0 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую № 337 | 45 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 14,8 | 12,1 | 78,0 | 491,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 322 | 0,7 | 0,4 | 40,1 | 167,6 | | |
| Всего за день: | | 15,5 | 12,5 | 118,1 | 659,3 | | 141,71 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 250 | 6,9 | 9,0 | 42,0 | 315,0 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую № 337 | 45 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 16,2 | 13,9 | 86,4 | 563,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 372 | 0,9 | 0,6 | 52,6 | 221,4 | | |
| Всего за день: | | 17,1 | 14,5 | 139,0 | 785,1 | | 141,71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
№
А.А. Лебедева

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»
Озрокова Ю.М.



МЕНЮ на 24 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 12,3 | 10,4 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Картофельное пюре №125/128 | 150 | 3,9 | 8,9 | 39,8 | 232,5 | 125/128 2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/ 15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 20,6 | 22,0 | 86,4 | 542,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 24,1 | 25,5 | 125,9 | 756,8 | | 141,71 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 100 | 13,7 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Картофельное пюре №125/128 | 180 | 4,7 | 10,7 | 47,8 | 279,0 | 125/28 2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/ 15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 572 | 22,8 | 27,6 | 95,5 | 602,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с молоком №378 | 200 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,9 | 6,5 | 61,1 | 325,6 | | |
| Всего за день: | | 28,7 | 34,1 | 156,6 | 928,5 | | 141,71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ

«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
№ А.А. Лебедева

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»



МЕНЮ
на 27 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 10,6 | 40,7 | 274,0 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 10,9 | 12,2 | 88,0 | 483,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,5 | 0,6 | 44,4 | 191,0 | | |
| Всего за день: | | 12,4 | 12,8 | 132,4 | 674,7 | | 141,71 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 250 | 7,0 | 13,3 | 50,9 | 341,9 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Батон | 50 | 6,0 | 1,5 | 25,6 | 131,0 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 615 | 13,5 | 15,2 | 103,3 | 577,8 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 1,7 | 0,8 | 56,9 | 244,8 | | |
| Всего за день: | | 15,2 | 16,0 | 160,4 | 822,6 | | 141,71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
№
А.А. Лебедева

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Орлова Ю.М.



МЕНЮ
на 28 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки , г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|--------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 23,4 | 24,6 | 81,9 | 581,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,4 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 180,8 | | |
| Всего за день: | | 25,6 | 27,0 | 119,3 | 762,1 | | 141,71 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 247,7 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 26,9 | 27,9 | 94,5 | 670,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 365 | 4,6 | 5,4 | 60,5 | 308,1 | | |
| Всего за день: | | 31,5 | 33,3 | 155,0 | 978,5 | | 141,71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ

«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
№
А.А. Лебедева

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.

МЕНЮ
на 29 января 2025г.



| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593/2004 | |
| Каша пшеничная вязкая № 302 | 150 | 4,8 | 6,2 | 32,0 | 205,0 | 302/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 17,4 | 25,2 | 80,8 | 580,6 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,4 | 0,7 | 29,1 | 135,0 | | |
| Всего за день: | | 18,8 | 25,9 | 109,9 | 715,6 | | 141,71 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 100/30 | 10,4 | 20,9 | 15,9 | 248,0 | 462/593/2004 | |
| Каша пшеничная вязкая № 302 | 180 | 5,8 | 7,4 | 38,4 | 246,0 | 302/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 20,2 | 28,6 | 93,7 | 669,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 1,5 | 0,6 | 29,0 | 129,0 | | |
| Всего за день: | | 21,7 | 29,2 | 122,7 | 798,4 | | 141,71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
№
А.А. Лебедева

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Озрокова Ю.М.

МЕНЮ на 30 января 2025г.



| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5,6 | |
| Плов из птицы № 291 | 200 | 15,3 | 20,8 | 39,2 | 410,6 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 18,9 | 21,1 | 76,1 | 569,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,0 | 5,1 | 32,2 | 185,4 | | |
| Всего за день: | | 20,9 | 26,2 | 108,3 | 754,8 | | 141,71 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5,6 | |
| Плов из птицы № 291 | 230 | 17,6 | 23,9 | 45,1 | 472,2 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,6 | 18,5 | 88,3 | 635 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 362 | 3,0 | 7,9 | 39,4 | 240,6 | | |
| Всего за день: | | 25,3 | 32,3 | 126,4 | 899,7 | | 141,71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ

«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
№
А.А. Лебедева



«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 31 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 200 | 17,2 | 10,6 | 39,0 | 320,5 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 60 | 1,0 | 3,6 | 6,8 | 53,9 | 596/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 116,0 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,6 | 14,4 | 96,1 | 582,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,7 | 5,3 | 36,4 | 210,3 | | |
| Всего за день: | | 24,0 | 19,7 | 132,5 | 792,6 | | 141,71 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 230 | 19,8 | 12,2 | 44,9 | 369,0 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 70 | 1,2 | 4,2 | 7,9 | 62,9 | 596/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 116,0 | 349/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,1 | 16,7 | 107,9 | 662,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 3,1 | 10,5 | 19,6 | 168,9 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 4,6 | 11,1 | 48,6 | 297,9 | | |
| Всего за день: | | 29,7 | 27,8 | 156,5 | 960,6 | | 141,71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908339

Владелец Лебедева Анна Алексеевна

Действителен с 07.10.2024 по 07.10.2025