

«Согласовано»

Директор МОУ «Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

**МЕНЮ**

на 22 сентября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175                     | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром №3                                             | 60/10/10   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                             | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>500</b> | <b>13,5</b> | <b>22,5</b> | <b>79,8</b>    | <b>577,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                            |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                                  | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378                                                        | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |            | <b>17,0</b> | <b>26,0</b> | <b>119,3</b>   | <b>781,8</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы<br/>12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175                     | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                            | 60/10/10   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                             | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>550</b> | <b>14,8</b> | <b>25,0</b> | <b>87,4</b>    | <b>642,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                            |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                                  | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378                                                        | 200        | 1,7         | 1,9         | 17,3           | 87,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>350</b> | <b>6,1</b>  | <b>7,3</b>  | <b>62,8</b>    | <b>334,6</b>     |                              |               |
|                                                                           |            | <b>20,8</b> | <b>32,3</b> | <b>150,2</b>   | <b>977,2</b>     |                              | <b>162,11</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 23 сентября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углерод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы-с соусом 297/593                             | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                      | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2               | 217,2            | 180/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>525</b> | <b>25,7</b> | <b>19,8</b> | <b>82,7</b>        | <b>561,0</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7               | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>        | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>28,6</b> | <b>22,4</b> | <b>124,3</b>       | <b>767,7</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593                             | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                      | 180        | 7,8         | 8,2         | 48,2               | 260,6            | 180/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>565</b> | <b>28,8</b> | <b>22,6</b> | <b>91,6</b>        | <b>625,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0               | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>5,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>65,0</b>        | <b>331,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>34,3</b> | <b>28,2</b> | <b>156,6</b>       | <b>956,7</b>     |                              | <b>162,11</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

**МЕНЮ**

на 24 сентября 2025г.

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 90                 | 14,6                | 18,7               | 13,6                   | 223                      | 294/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                            | 150                | 6,1                 | 4,8                | 27,8                   | 178,2                    | 302/2004                              |                     |
| Соус томатный №593                                                    | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 32,0                     | 593/2004                              |                     |
| Чай черный с яблоком № 547                                            | 200                | 0,3                 | 0,1                | 10,2                   | 43,0                     | ТТК №<br>547/2024                     |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b>         | <b>25,1</b>         | <b>26,3</b>        | <b>73,6</b>            | <b>568,1</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5               | 1,4                 | 4,7                | 9,2                    | 84,8                     | 1/2011                                |                     |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180                | 0,1                 | 0,0                | 14,8                   | 49,6                     | 376/2004                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b>         | <b>1,9</b>          | <b>5,1</b>         | <b>33,5</b>            | <b>180,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>27,0</b>         | <b>31,4</b>        | <b>107,1</b>           | <b>748,1</b>             |                                       | <b>162,11</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100                | 16,2                | 20,8               | 15,1                   | 247,8                    | 294/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая № 302                                           | 180                | 7,3                 | 5,8                | 33,4                   | 213,8                    | 302/2004                              |                     |
| Соус томатный №593                                                    | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 32,0                     | 593/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| Чай черный с яблоком № 547                                            | 200                | 0,3                 | 0,1                | 10,2                   | 43,0                     | ТТК №<br>547/2024                     |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b>         | <b>27,9</b>         | <b>29,4</b>        | <b>80,7</b>            | <b>628,5</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 40/10              | 3,1                 | 10,5               | 19,6                   | 168,9                    | 1/2004                                |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>365</b>         | <b>3,6</b>          | <b>10,9</b>        | <b>46,4</b>            | <b>273,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>31,5</b>         | <b>40,3</b>        | <b>127,1</b>           | <b>902,3</b>             |                                       | <b>162,11</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 25 сентября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 200        | 5,5         | 7,2         | 33,6           | 243,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                            | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>515</b> | <b>14,8</b> | <b>12,1</b> | <b>78,0</b>    | <b>491,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>15,5</b> | <b>12,5</b> | <b>118,1</b>   | <b>659,3</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 250        | 6,9         | 9,0         | 42,0           | 315,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                            | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>16,2</b> | <b>13,9</b> | <b>86,4</b>    | <b>563,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>370</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>    | <b>221,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>139,0</b>   | <b>785,1</b>     |                              | <b>162,11</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ *Литвинов* №  
«Орловская СО  
им. Г.А. Рубанова»  
ОГРН 1023405363484

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озорова Ю.М.

**МЕНЮ**  
на 26 сентября 2025г.

Зав. производством:

## Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



**МЕНЮ**  
**на 29 сентября 2025г.**

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы<br/>7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорийно<br/>сть</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                          |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                         | 200                | 5,6                 | 10,6               | 40,7                   | 275,0                    | 174/2011                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                            | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК 6                                 |                     |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                               | 200/15             | 0,2                 | 0,0                | 15,0                   | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>555</b>         | <b>9,2</b>          | <b>11,2</b>        | <b>84,7</b>            | <b>473,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                            |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Сок фруктовый №707                                                        | 200                | 1,1                 | 0,2                | 19,5                   | 83,4                     | 707/2004                              |                     |
| Яблоки печеные №372                                                       | 100                | 0,4                 | 0,4                | 24,9                   | 107,6                    | 372/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>300</b>         | <b>1,5</b>          | <b>0,6</b>         | <b>44,4</b>            | <b>191,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |                    | <b>10,7</b>         | <b>11,8</b>        | <b>129,1</b>           | <b>664,0</b>             |                                       | <b>162,11</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы<br/>12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                          |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                         | 250                | 7,0                 | 13,3               | 50,9                   | 341,9                    | 174/2011                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,4                   | 114,9                    | ТТК №6                                |                     |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                               | 200/15             | 0,2                 | 0,0                | 15,0                   | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>615</b>         | <b>11,3</b>         | <b>14,0</b>        | <b>99,8</b>            | <b>562,9</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                            |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Сок фруктовый №707                                                        | 200                | 1,1                 | 0,2                | 19,5                   | 83,4                     | 707/2004                              |                     |
| Яблоки печеные №372                                                       | 150                | 0,6                 | 0,6                | 37,4                   | 161,4                    | 372/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>350</b>         | <b>1,7</b>          | <b>0,8</b>         | <b>56,9</b>            | <b>244,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |                    | <b>13,0</b>         | <b>14,8</b>        | <b>156,7</b>           | <b>807,7</b>             |                                       | <b>162,11</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

**МЕНЮ****на 30 сентября 2025г.**

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |                    |                    |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                    |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 90                 | 14,6               | 18,7               | 13,6                   | 223,0                    | 294/2011                              |                     |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 150                | 5,5                | 5,7                | 33,2                   | 206,4                    | 203/2011                              |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/5           | 0,3                | 0,0                | 15,2                   | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b>         | <b>23,4</b>        | <b>24,6</b>        | <b>81,9</b>            | <b>581,3</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                    |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20                 | 1,6                | 2,0                | 14,4                   | 80,8                     |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 180                | 0,2                | 0,0                | 13,5                   | 54,4                     | 685/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>         | <b>2,2</b>         | <b>2,4</b>         | <b>37,4</b>            | <b>180,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>25,6</b>        | <b>27,0</b>        | <b>119,3</b>           | <b>762,1</b>             |                                       | <b>162,11</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                    |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |                    |                    |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                    |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100                | 16,2               | 20,8               | 15,1                   | 247,8                    | 294/2011                              |                     |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 180                | 6,6                | 6,8                | 39,8                   | 247,7                    | 203/2011                              |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/5           | 0,3                | 0,0                | 15,2                   | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50                 | 3,8                | 0,3                | 24,4                   | 114,9                    | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b>         | <b>26,9</b>        | <b>27,9</b>        | <b>94,5</b>            | <b>670,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                    |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 50                 | 4,0                | 5,0                | 36,0                   | 202,0                    |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200/15             | 0,2                | 0,0                | 15,0                   | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>365</b>         | <b>4,6</b>         | <b>5,4</b>         | <b>60,5</b>            | <b>308,1</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>31,5</b>        | <b>33,3</b>        | <b>155,0</b>           | <b>978,5</b>             |                                       | <b>162,11</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265722

Владелец Лебедева Анна Алексеевна

Действителен с 16.12.2025 по 16.12.2026