«Согласовано»
Директор МОУ № ...

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Ономриенко Ю.М.

# МЕНЮ
## на 17 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-7*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром №3 | 60/10/10 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **13,5** | **22,5** | **79,8** | **577,4** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **3,5** | **3,5** | **39,5** | **204,4** | | |
| **Всего за день:** | | **17,0** | **26,0** | **119,3** | **781,8** | | **162,11** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-7*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 250 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3 | 60/10/10 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **14,8** | **25,0** | **87,4** | **642,6** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с молоком №378 | 200 | 1,7 | 1,9 | 17,3 | 87,0 | 378/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **6,1** | **7,3** | **62,8** | **334,6** | | |
| | | **20,8** | **32,3** | **150,2** | **977,2** | | **162,11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 18 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис отварной с овощами № 180 | 150 | 6,5 | 6,8 | 40,2 | 217,2 | 180/2016 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **525** | **25,7** | **19,8** | **82,7** | **561,0** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **2,9** | **2,6** | **41,6** | **206,7** | | |
| **Всего за день:** | | **28,6** | **22,4** | **124,3** | **767,7** | | **162,11** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис отварной с овощами № 180 | 180 | 7,8 | 8,2 | 48,2 | 260,6 | 180/2016 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **565** | **28,8** | **22,6** | **91,6** | **625,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **5,5** | **5,6** | **65,0** | **331,0** | | |
| **Всего за день:** | | **34,3** | **28,2** | **156,6** | **956,7** | | **162,11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Сноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 19 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-9*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223 | 294/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК № 547/2024 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | **25,1** | **26,3** | **73,6** | **568,1** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,8 | 1/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 49,6 | 376/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **305** | **1,9** | **5,1** | **33,5** | **180,0** | | |
| **Всего за день:** | | **27,0** | **31,4** | **107,1** | **748,1** | | **162,11** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-9*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Каша вязкая гречневая № 302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК № 547/2024 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **27,9** | **29,4** | **80,7** | **628,5** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 3,1 | 10,5 | 19,6 | 168,9 | 1/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **365** | **3,6** | **10,9** | **46,4** | **273,8** | | |
| **Всего за день:** | | **31,5** | **40,3** | **127,1** | **902,3** | | **162,11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 20 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 200 | 5,5 | 7,2 | 33,6 | 243,0 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую № 337 | 45 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | | |
| **Итого за прием пищи:** | **515** | **14,8** | **12,1** | **78,0** | **491,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **322** | **0,7** | **0,4** | **40,1** | **167,6** | | |
| **Всего за день:** | | **15,5** | **12,5** | **118,1** | **659,3** | | **162,11** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 250 | 6,9 | 9,0 | 42,0 | 315,0 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую № 337 | 45 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **565** | **16,2** | **13,9** | **86,4** | **563,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **370** | **0,9** | **0,6** | **52,6** | **221,4** | | |
| **Всего за день:** | | **17,1** | **14,5** | **139,0** | **785,1** | | **162,11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ
## на 21 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593 | 90/30 | 13,4 | 12,9 | 12,3 | 158,0 | 240/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,4 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **22,1** | **18,8** | **79,8** | **516,3** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **3,5** | **3,5** | **39,5** | **204,4** | | |
| **Всего за день:** | | **25,6** | **22,3** | **119,3** | **720,7** | | **162,11** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593 | 100/30 | 14,8 | 16,7 | 14,4 | 172,0 | 240/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,7 | 6,8 | 39,8 | 248,0 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **24,8** | **23,7** | **88,5** | **571,9** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с молоком №378 | 200 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **5,9** | **6,5** | **61,1** | **325,6** | | |
| **Всего за день:** | | **30,7** | **30,2** | **149,6** | **897,5** | | **162,11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ
## на 24 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 10,6 | 40,7 | 275,0 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК 6 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **555** | **9,2** | **11,2** | **84,7** | **473,0** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **1,5** | **0,6** | **44,4** | **191,0** | | |
| **Всего за день:** | | **10,7** | **11,8** | **129,1** | **664,0** | | **162,11** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 250 | 7,0 | 13,3 | 50,9 | 341,9 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **615** | **11,3** | **14,0** | **99,8** | **562,9** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **1,7** | **0,8** | **56,9** | **244,8** | | |
| **Всего за день:** | | **13,0** | **14,8** | **156,7** | **807,7** | | **162,11** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 25 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **23,4** | **24,6** | **81,9** | **581,3** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,4 | 685/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **2,2** | **2,4** | **37,4** | **180,8** | | |
| **Всего за день:** | | **25,6** | **27,0** | **119,3** | **762,1** | | **162,11** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 247,7 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **26,9** | **27,9** | **94,5** | **670,4** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **365** | **4,6** | **5,4** | **60,5** | **308,1** | | |
| **Всего за день:** | | **31,5** | **33,3** | **155,0** | **978,5** | | **162,11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ
## на 26 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески № 468 | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425,0 | ТТК № 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК № 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **25,7** | **25,7** | **69,9** | **567,5** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **1,4** | **0,7** | **29,1** | **135,0** | | |
| **Всего за день:** | | **27,1** | **26,4** | **99,0** | **702,5** | | **162,11** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески № 468 | 230 | 25,2 | 29,1 | 46,1 | 488,8 | ТТК № 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК № 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **29,3** | **29,6** | **76,0** | **636,4** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **1,5** | **0,6** | **29,0** | **129,0** | | |
| **Всего за день:** | | **30,8** | **30,2** | **105,0** | **765,4** | | **162,11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ
## на 27 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы № 291 | 200 | 15,3 | 20,8 | 39,2 | 410,6 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **515** | **18,9** | **21,1** | **76,1** | **569,4** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **305** | **2,0** | **5,1** | **32,2** | **185,4** | | |
| **Всего за день:** | | **20,9** | **26,2** | **108,3** | **754,8** | | **162,11** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы № 291 | 230 | 17,6 | 23,9 | 45,1 | 472,2 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **585** | **21,5** | **24,2** | **82,0** | **631,0** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **360** | **3,0** | **7,9** | **39,4** | **240,6** | | |
| **Всего за день:** | | **24,5** | **32,1** | **121,4** | **871,6** | | **162,11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Ониприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 28 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 200 | 10,9 | 10,6 | 39,0 | 320,5 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 60 | 1,0 | 3,6 | 6,8 | 53,9 | 596/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **515** | **15,1** | **14,4** | **80,3** | **526,8** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **305** | **2,7** | **5,3** | **36,4** | **210,3** | | |
| **Всего за день:** | | **17,8** | **19,7** | **116,7** | **737,1** | | **162,11** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 230 | 12,5 | 12,2 | 44,9 | 369,0 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 70 | 1,2 | 4,2 | 7,9 | 62,9 | 596/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 349/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **555** | **16,9** | **16,6** | **87,3** | **584,3** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 3,1 | 10,5 | 19,6 | 168,9 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **4,6** | **11,1** | **48,6** | **297,9** | | |
| **Всего за день:** | | **21,5** | **27,7** | **135,9** | **882,2** | | **162,11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265722

Владелец Лебедева Анна Алексеевна

Действителен С 16.12.2025 по 16.12.2026