«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 08 мая 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Макароны , запеченные с яйцом № 206	200	10,0	8,0	37,0	291,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**560**	**14,3**	**8,6**	**85,7**	**499,3**		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	**305**	**2,7**	**5,3**	**36,4**	**210,3**		
Всего за день:		**17,8**	**19,7**	**116,7**	**737,1**		**175-10**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Макароны , запеченные с яйцом № 206	250	12,5	10,0	46,3	365,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**610**	**16,8**	**10,6**	**95,0**	**573,3**		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**350**	**4,6**	**11,1**	**48,6**	**297,9**		
Всего за день:		**21,5**	**27,7**	**135,9**	**882,2**		**175-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 12 мая 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис отварной с овощами № 180	150	6,5	6,8	40,2	217,2	180/2016	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**525**	**25,7**	**19,8**	**82,7**	**561,0**		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,9**	**2,6**	**41,6**	**206,7**		
Всего за день:		**28,6**	**22,4**	**124,3**	**767,7**		**175-10**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Рис отварной с овощами № 180	180	7,8	8,2	48,2	260,6	180/2016	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**565**	**28,8**	**22,6**	**91,6**	**625,7**		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**350**	**5,5**	**5,6**	**65,0**	**331,0**		
Всего за день:		**34,3**	**28,2**	**156,6**	**956,7**		**175-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 13 мая 2026г.

АВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
автрак 1							
отлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
аша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
оус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
ай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547/2024	
леб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
того за прием пищи:	**510**	**25,1**	**26,3**	**73,6**	**568,1**		
олдник							
утерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
ай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
рукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
того за прием пищи:	**305**	**1,9**	**5,1**	**33,5**	**180,0**		
сего за день:		**27,0**	**31,4**	**107,1**	**748,1**		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
автрак 1							
отлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
аша вязкая гречневая № 302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
оус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
леб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
ай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547/2024	
того за прием пищи:	**550**	**27,9**	**29,4**	**80,7**	**628,5**		
олдник							
утерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2004	
рукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
ай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
того за прием пищи:	**365**	**3,6**	**10,9**	**46,4**	**273,8**		
сего за день:		**31,5**	**40,3**	**127,1**	**902,3**		175-10

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 14 мая 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
автрак 1							
аша вязкая молочная кукурузная с ахаром ТТК 515	200	5;0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
утерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
того за прием пищи:	**500**	**9,2**	**13,0**	**88,0**	**502,5**		
олдник							
блоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
ай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
того за прием пищи:	**322**	**0,7**	**0,4**	**40,1**	**167,6**		
сего за день:		**9,9**	**13,4**	**128,1**	**670,1**		**175-10**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
автрак 1							
аша вязкая молочная кукурузная с ахаром ТТК 515	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
утерброд с маслом и повидлом № 2	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
ай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
того за прием пищи:	**550**	**10,5**	**14,0**	**95,0**	**555,5**		
олдник							
блоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
ай с сахаром и лимоном №377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
того за прием пищи:	**370**	**0,9**	**0,6**	**52,6**	**221,4**		
сего за день:		**11,4**	**14,6**	**147,6**	**776,9**		**175-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265722

Владелец Лебедева Анна Алексеевна

Действителен С 16.12.2025 по 16.12.2026