



«Согласовано»

Директор МОУ «Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»

А.А. Лебедева

А.А. Лебедева



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ
на 02 сентября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант	90/30	8,4	15,1	14,3	213,8	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром и лимоном	200/1 5/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	530	17,7	20,1	86,6	545,5		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,4	0,7	29,1	135,0		
Всего за день:		27,1	26,4	99,0	702,5		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант	100/3 0	9,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/1 5/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	19,9	26,9	83,8	615,3		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	1,5	0,6	29,0	129,0		
Всего за день:		21,4	27,5	112,8	744,3		175-10

Зав. производством:

Сургина Е.А.

Экономист по ценам:



«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
№
А.А. Лебедева



МЕНЮ на 03 сентября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, томидор свежий, капуста квашеная, томидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
Полдник							
Бутерброд с маслом	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Всего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, томидор свежий, капуста квашеная, томидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	585	21,2	24,2	82,0	631,0		
Полдник							
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	360	3,0	7,9	39,4	240,6		
Всего за день:		24,2	32,1	121,4	871,6		175-10

Зав. производством:
Сургина Е.А.

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ «Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
А.А. Лебедева

«Утверждено»
Директор ООО «Славия»



Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 04 сентября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/2 5	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	13,0	88,0	502,5		
Полдник							
Бутерброд с маслом	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		17,8	19,7	116,7	737,1		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/2 5	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	10,5	14,0	95,0	555,5		
Полдник							
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	4,6	11,1	48,6	297,9		
Всего за день:		15,1	25,1	143,6	853,4		175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»
№
Директор МОУ
А.А. Лебедева



Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ на 07 сентября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК№ 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		17,0	26,0	119,3	781,8		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК№ 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	585	21,2	24,2	82,0	631,0		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком	200	1,7	1,9	17,3	87,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	350	6,1	7,3	62,8	334,6		
Всего за день:		27,3	31,5	144,8	965,6		175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»

№

А.А. Лебедева



«Утверждено»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко О.М.

МЕНЮ

на 08 сентября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо вы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	239/593 2011/2004	
Картофельное пюре	150	3,0	9,0	18,0	172,0	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	19,7	22,1	64,6	481,9		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		28,6	22,4	124,3	767,7		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	16,7	14,4	172,0	240/593 2011/2004	
Картофельное пюре	180	4,7	4,7	30,0	237,4	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	22,7	21,6	78,9	562,9		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	5,5	5,6	65,0	331,0		
Всего за день:		28,2	27,2	143,9	893,9		175-10

Зав. производством:

Сурин Е.А.

Экономист по ценам:

[Signature]



«Согласовано»

Директор МОУ

«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»

А.А. Лебедева



«Утверждено»

Директор ООО

«Славия»

Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 09 сентября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Макароны запеченные с яйцом	200	10,0	8,0	37,0	291,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	576/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	14,3	8,6	85,7	499,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		27,0	31,4	107,1	748,1		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Макароны , запеченные с яйцом	250	12,5	10,0	46,3	365,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	576/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	16,8	10,6	95,0	573,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	365	3,6	10,9	46,4	273,8		
Всего за день:		20,4	21,5	141,4	847,1		175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

«Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»

Директор МОУ

№

А.А. Лебедева



«Утверждено»

Директор ООО «Славия»

О.М. Ю.М.

МЕНЮ

на 10 сентября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,5	9,7	38,5	250,0	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	500	9,7	18,7	98,5	584,6		
Полдник							
Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		9,9	13,4	128,1	670,1		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,9	12,1	48,1	330,6	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	11,1	21,1	108,1	665,2		
Полдник							
Яблоки печеные	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	370	0,9	0,6	52,6	221,4		
Всего за день:		12,0	21,7	160,7	886,6		175-10

Зав. производством:

Сургина Е.В.

Экономист по ценам:

Р.



«Согласовано»

Директор МОУ «Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»

А.А. Лебедева



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Ю.М.

МЕНЮ на 11 сентября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Каша вязкая гречневая	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	25,1	26,3	83,6	568,1		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		25,6	22,3	119,3	720,7		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Каша вязкая гречневая	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	27,9	29,4	80,7	571,9		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком	200	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	350	5,9	6,5	61,1	325,6		
Всего за день:		33,8	35,9	141,8	897,5		175-10

Зав. производством:

Сургина Е.В.

Экономист по ценам:

Л.