



«Согласовано»  
Директор МОУ «Орловская СШ им. Г.А. Рубанова»  
№  
А.А. Лебедева



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 25 сентября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая                                          | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком                                           | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2025              |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>25,1</b> | <b>26,3</b> | <b>83,6</b>    | <b>568,1</b>     |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая                                          | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком                                           | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2025              |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>27,9</b> | <b>29,4</b> | <b>80,7</b>    | <b>571,9</b>     |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: