



№



## МЕНЮ

на 06 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                        | 90/30      | 13,4        | 12,9        | 12,3           | 158,0            | 239/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Картофельное пюре                                              | 150        | 3,0         | 9,0         | 18,0           | 172,0            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>530</b> | <b>19,7</b> | <b>22,1</b> | <b>64,6</b>    | <b>481,9</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                        | 100/30     | 14,8        | 16,7        | 14,4           | 172,0            | 240/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Картофельное пюре                                              | 180        | 4,7         | 4,7         | 30,0           | 237,4            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>570</b> | <b>22,7</b> | <b>21,6</b> | <b>78,9</b>    | <b>562,9</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: