



МЕНЮ

на 12 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	275,0	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК 6	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,2	11,2	84,7	473,0		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,9	341,9	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,9	ТТК 6	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	615	11,3	14,0	99,8	562,9		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 13 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425,0	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	25,7	25,7	69,9	567,5		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	230	25,2	29,1	46,1	488,8	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	29,3	29,6	76,0	636,4		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.

«СЛАВИЯ»

Для
документа



МЕНЮ

на 14 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с соусом 2-вариант	90/30	8,4	15,1	14,3	213,8	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	530	17,7	20,1	86,6	545,5		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с соусом 2-вариант	100/30	9,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	19,9	26,9	83,8	615,3		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



МЕНЮ

на 15 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	585	21,2	24,2	82,0	631,0		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ «Орловская СШ №1 им. А.И. Купцова»
Мигунов

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

на 16 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	13,0	88,0	502,5		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	10,5	14,0	95,0	555,5		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ «Ордовская СШ» № 1

И.И. Рубанова

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.

МЕНЮ

на 19 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	377/2011	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4	ТТК №6	139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	377/2011	
Итого за прием пищи:	585	21,2	24,2	82,0	631,0		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ



«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Онопrienko Ю.М.



МЕНЮ

на 20 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	239/593/ 2011/200 4	
Картофельное пюре	150	3,0	9,0	18,0	172,0	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	19,7	22,1	64,6	481,9		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	16,7	14,4	172,0	240/593/ 2011/200 4	
Картофельное пюре	180	4,7	4,7	30,0	237,4	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	22,7	21,6	78,9	562,9		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ «Славия» №

М.И. Славина

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.

МЕНЮ

на 21 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Макароны запеченные с яйцом	200	10,0	8,0	37,0	291,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	14,3	8,6	85,7	499,3		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Макароны , запеченные с яйцом	250	12,5	10,0	46,3	365,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	16,8	10,6	95,0	573,3		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ «Славянка» №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

на 22 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,5	9,7	38,5	250,0	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	500	9,7	18,7	98,5	584,6		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,9	12,1	48,1	330,6	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	11,1	21,1	108,1	665,2		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» БОУ
Директор МОУ «Славянка» С.И. №

Директор МОУ «Славянка» С.И. №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.
«СЛАВИА»

Для
документов

МЕНЮ

на 23 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Каша вязкая гречневая	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	25,1	26,3	83,6	568,1		
							139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Каша вязкая гречневая	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	27,9	29,4	80,7	571,9		
							139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: